

cnn10 2026-01-09 Why the U.S. Government is revising the food pyramid 词汇表

- 1 **ability** 1 [əˈbɪlɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **about** 4 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **accomplishments** 1 [əˈkʌmplɪʃmənts] n. 造诣 名词accomplishment的复数形式.
- 4 **acids** 1 [ˈæsɪdz] n. 酸类; 酸性物质; 迷幻药 名词的acid的复数.
- 5 **across** 3 [əˈkrɒs, əˈkrɔːs] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 6 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 7 **adding** 2 [ˈædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 8 **addition** 1 [əˈdɪʃən] n.添加; [数]加法; 增加物
- 9 **administration** 1 [ədˌmɪnɪˈstreɪʃən] n.管理; 行政; 实施; 行政机构
- 10 **advanced** 1 [ədˈvɑːnst, -ˈvænst] adj.先进的; 高级的; 晚期的; 年老的 v.前进; 增加; 上涨 (advance的过去式和过去分词形式)
- 11 **advice** 2 [ədˈvaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 12 **affect** 1 [əˈfekt, ˈæfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 13 **after** 1 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 14 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保)阿盖恩
- 15 **agreed** 1 [əˈɡriːd] adj.同意的; 通过协议的 v.同意; 赞成 (agree的过去式)
- 16 **agriculture** 1 n.农业; 农耕; 农业生产; 农艺, 农学
- 17 **air** 1 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 18 **airport** 1 [ˈeəpɔːt] n.机场; 航空站
- 19 **alert** 1 [əˈlət] vt.警告; 使警觉, 使意识到 adj.警惕的, 警觉的; 留心的 n.警戒, 警惕; 警报 n.(Alert)人名; (西)阿莱尔特
- 20 **all** 5 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 21 **alone** 1 [əˈləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 22 **along** 1 [əˈlɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 23 **already** 1 [ɔːlˈredi] adv.已经, 早已; 先前
- 24 **also** 5 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 25 **amazing** 1 [əˈmeɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 26 **America** 1 [əˈmerɪkə] n.美洲 (包括北美和南美洲); 美国
- 27 **American** 2 n.美国人, 美洲人; 美国英语 adj.美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 28 **americans** 3 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 29 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 30 **and** 46 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 31 **animals** 1 [ˈænɪməlz] n.[动]动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 32 **anything** 1 [ˈeniθɪŋ] pron.任何事
- 33 **are** 12 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 34 **arm** 1 n.手臂; 武器; 袖子; 装备; 部门 vi.武装起来 vt.武装; 备战
- 35 **army** 1 [ˈɑːmi] n.陆军, 军队
- 36 **arrow** 1 [ˈærəʊ] n.箭, 箭头; 箭状物; 箭头记号 vt.以箭头指示; 箭一般地飞向 n.(Arrow)人名; (英)阿罗
- 37 **as** 7 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 38 **association** 1 [əˌsəʊsiˈeɪʃən, əˌsəʊʃiˈeɪ-] n.协会, 联盟, 社团; 联合; 联想
- 39 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 40 **attributable** 1 [əˈtrɪbjʊtəbl] adj.可归于...的; 可归属的
- 41 **away** 1 [əˈwei] adv.离去, 离开; 在远处
- 42 **back** 3 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后

地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克

43 **balance** 1 ['bæləns] n.平衡；余额；匀称 vt.使平衡；结算；使相称 vi.保持平衡；相称；抵销 n.(Balance)人名；(西)巴兰塞

44 **ball** 7 [bɔ:l] n.球；舞会 vi.成团块 vt.捏成球形 n.(Ball)人名；(土)巴勒；(英、西)鲍尔；(法、德、俄、罗、捷)巴尔

45 **bananas** 1 [bə'nɑ:nəs] n.[园艺]香蕉 (banana的复数形式)

46 **baseball** 4 ['beisbɔ:l] n.棒球；棒球运动

47 **based** 1 [beɪst] v.立足于，以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的

48 **bat** 1 [bæt] n.蝙蝠；球棒；球拍；批处理文件的扩展名 vt.用球棒击球；击球率达... vi.轮到击球；用球棒击球 n.(Bat)人名；(蒙、英)巴特

49 **be** 6 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝

50 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为

51 **beef** 1 [bi:f] n.牛肉；肌肉；食用牛；牢骚 vi.抱怨，告发；发牢骚 vt.养；加强

52 **been** 4 [bi:n] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩

53 **behavior** 1 [bi'heivjə] n.行为，举止；态度；反应

54 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的

55 **believed** 1 [br'i:lv] v.相信；认为

56 **best** 1 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特

57 **better** 1 [betə] n.长辈；较好者；打赌的人 (等于bettor) adv.更好的；更多的；较大程度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔

58 **bike** 1 [baɪk] n.自行车；脚踏车 vi.骑自行车 (或摩托车) n.(Bike)人名；(土、土库、塞)比克

59 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位)；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)

60 **black** 1 [blæk] adj.黑色的；黑人的；邪恶的 n.黑色；黑人；黑颜料 vt.使变黑；把鞋油等涂在...上；把 (眼眶)打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名；(英、西)布莱克；(德、葡、捷)布拉克

61 **blackouts** 1 [b'lækəuts] 大停电事故

62 **blessing** 1 ['blesɪŋ] n.祝福；赐福；祷告 v.使幸福 (bless的ing形式)；使神圣化；为...祈神赐福 n.(Blessing)人名；(英、德)布莱辛

63 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特

64 **box** 1 [bɒks] n.箱，盒子；包厢；一拳 vi.拳击 vt.拳击；装...入盒中；打耳光 n.(Box)人名；(英、法、西)博克斯

65 **boy** 1 [bɔɪ] n.男孩；男人 n.(Boy)人名；(英、德、西、意、刚(金)、印尼、瑞典)博伊；(法)布瓦

66 **brand** 1 [brænd] vt.铭刻于，铭记；打烙印于；印...商标于 n.商标，牌子；烙印 n.(Brand)人名；(英、德、俄、西、意、罗、葡、捷、芬、瑞典、匈)布兰德；(法)布朗

67 **breaks** 1 ['breɪks] n. 断裂 名词break的复数形式.

68 **bring** 2 vt.拿来；带来；促使；引起；使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名；(英、瑞典)布林

69 **bucket** 1 ['bʌkɪt] n.桶，水桶；铲斗；一桶的量 v.倾盆而下；颠簸着行进 n.(Bucket)人名；(德)布克特

70 **business** 1 ['biznis] n.商业；[贸易]生意；[贸易]交易；事情

71 **businesses** 1 ['biznəsɪz] n. 店铺，商行 (名词business的复数形式)

72 **but** 5 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔

73 **butter** 1 ['bʌtə] vt.涂黄油于；讨好 n.黄油；奶油；奉承话 n.(Butter)人名；(英)巴特；(德、匈)布特

74 **by** 2 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名

75 **cahill** 1 ['kɑ:hi:l] n.垂钓用的假蝇饵

76 **Cali** 1 ['kɑ:li] n.卡利 (哥伦比亚城市)

77 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n.加利福尼亚 (美国一个州)

78 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫；拜访；叫牌 vt.呼叫；称呼；召集 n.电话；呼叫；要求；访问 n.(Call)人名；(瑞典、罗)卡尔；(英)考尔

79 **calling** 1 ['kɔ:lɪŋ] n.职业；欲望；点名；召集；邀请 v.召；呼唤 (call的现在分词)；称之为

80 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式

81 **campus** 1 ['kæmpəs] n. (大学)校园；大学，大学生活；校园内的草地 n.(Campus)人名；(英)坎帕斯；(意、罗)坎普斯；(法)康皮斯

82 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头； (用金属或塑料制作的)容器； (马口铁或其他金属制作的)食品罐头

83 **Capitol** 1 ['kæpɪtəl] n.美国国会大厦； (美国)州议会大厦

- 84 **cardiovascular** 1 [**ˌ**kɑːdiəʊvæs kjʊlə] adj.[解剖]心血管的
- 85 **care** 3 [**keə**] n.关怀；照料；谨慎；忧虑 vi.照顾；关心；喜爱；顾虑 vt.在意；希望或喜欢 n.(Care)人名；(英)凯尔；(塞)察蕾
- 86 **cash** 1 [**kæʃ**] n.现款，现金 vt.将...兑现；支付现款 n.(Cash)人名；(英)卡什
- 87 **celebrate** 1 vt.庆祝；举行；赞美；祝贺；宣告 vi.庆祝；过节；举行宗教仪式
- 88 **changes** 1 [**tʃeɪndʒs**] n.改变 名词change的复数形式.
- 89 **chart** 1 n.图表；海图；图纸；排行榜 vt.绘制...的图表；在海图上标出；详细计划；记录；记述；跟踪（进展或发展 n.(Chart)人名；(泰)察
- 90 **charter** 1 [**ˈtʃɑːtə**] vt.特许；包租；发给特许执照 n.宪章；执照；特许状 n.(Charter)人名；(法)沙尔泰；(英)查特
- 91 **chase** 1 [**tʃeɪs**] vt.追逐；追捕；试图赢得；雕镂 vi.追逐；追赶；奔跑 n.追逐；追赶；追击 n.(Chase)人名；(英)蔡斯；(法)沙斯
- 92 **chemical** 1 [**ˈkemɪkəl**] n.化学制品，化学药品 adj.化学的
- 93 **Chicago** 2 [**ʃɪˈkɑːɡəʊ**] n.芝加哥（美国中西部城市）
- 94 **Chinese** 1 [**ˌtʃaɪˈniːz**] n.中文，汉语；中国人 adj.中国的，中国人的；中国话的
- 95 **Christian** 1 [**ˈkrɪstjən; -tʃən**] n.基督徒，信徒 adj.基督教的；信基督教的
- 96 **chronic** 1 [**ˈkrɒnɪk**] adj.慢性的；长期的；习惯性的 n.(Chronic)人名；(英)克罗尼克
- 97 **chuck** 1 n.[机]卡盘；抚弄；赶走；恰克（人名） vt.丢弃，抛掷；驱逐；轻拍
- 98 **chucks** 1 [**tʃʌk**] n.抛掷；卡盘；咯咯声 v.扔；抛掷；撵走；咯咯叫
- 99 **circular** 1 adj.循环的；圆形的 n.通知，传单
- 100 **city** 1 [**ˈsɪti**] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 101 **claiming** 1 [**kleɪm**] n.要求；要求权；主张；断言；声称；要求物 vt.要求；请求；主张；声称；断言
- 102 **Clearwater** 1 [**ˈkliːəˌwɔːtə**] n.克利尔沃特（美国佛罗里达州西部一座城市）
- 103 **cn** 1 abbr. 中国(=China)
- 104 **cnn** 5 [**ˌsiːənˈen**] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 105 **co** 2 abbr. 一氧化碳（carbonmonoxide）；哥伦比亚（Colombia）；现付票（CashOrder）；货源证书（CertificateofOrigin） n.(Co)人名；(中)措(藏语·汉语拼音)
- 106 **coast** 1 [**kəʊst**] vi.滑行；沿岸航行 vt.沿...岸航行 n.海岸；滑坡 n.(Coast)人名；(英)科斯特
- 107 **coasts** 1 英 [**kəʊst**] 美 [**kəʊst**] n. 海岸；海滨
- 108 **coin** 1 [**kɔɪn**] vt.铸造（货币）；杜撰，创造 n.硬币，钱币 n.(Coin)人名；(西、意)科因；(法)库安
- 109 **coins** 1 n.硬币（coin的复数）
- 110 **cold** 1 [**kəʊld**] adj.寒冷的；冷淡的，不热情的；失去知觉的 n.寒冷；感冒 adv.完全地
- 111 **com** 1 abbr. 组件对象模型（ComponentObjectModel）；计算机输出缩微胶片（Computer-OutputMicrofilm）
- 112 **come** 3 [**kʌm**] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（...岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 113 **comes** 1 [**ˈkʌmɪs**] v.来自；从...来（come的三单形式） n.伴引血管；伴星 n.(Comes)人名；(法)科姆；(德、西、意)科梅斯
- 114 **coming** 1 [**ˈkʌmɪŋ**] adj.即将到来的；接着的；前途有望的 n.来到；到达 v.来（come的ing形式）
- 115 **communities** 1 [**kəˈmjuːnətɪ**] n. 社区；社会；公众；共同体；团体；共享；共有；[生]群落
- 116 **compared** 1 英 [**kəmˈpeɪ(r)**] 美 [**kəmˈpeɪr**] v. 比较；对比；比喻 n. 比较；对照
- 117 **compound** 1 n.[化学]化合物；混合物；复合词 adj.复合的；混合的 v.合成；混合；恶化，加重；和解，妥协
- 118 **confirm** 1 [**kənˈfɜːm**] vt.确认；确定；证实；批准；使巩固
- 119 **confused** 1 [**kənˈfjuːzd**] adj.困惑的；混乱的；糊涂的 v.困惑（confuse的过去式）
- 120 **consumption** 2 [**kənˈsʌmpʃən**] n.消费；消耗；肺癆
- 121 **continue** 1 [**kənˈtɪnjuː**] vi.继续，延续；仍旧，连续 vt.继续说...；使...继续；使...延长
- 122 **correspondent** 1 [**ˌkɔːrɪˈspɒndənt**] n.通讯记者；客户；通信者；代理商行
- 123 **costs** 3 [**ˈkɒsts**] n. 费用；讼费 名词cost的复数形式.
- 124 **could** 2 [**强 kʊd, 弱 kəd**] aux.能够 v.能（can的过去式）
- 125 **court** 1 [**kɔːt**] n.法院；球场；朝廷；奉承 vt.招致（失败、危险等）；向...献殷勤；设法获得 vi.求爱 n.(Court)人名；(英)考特；(法)库尔
- 126 **cue** 1 [**kjuː**] n.提示，暗示；线索 vt.给...暗示 n.(Cue)人名；(西)库埃
- 127 **cut** 1 [**kʌt**] n.伤口；切口；削减；（服装等的）式样；削球；切入 vt.[机]切割；削减；缩短；刺痛 vi.[机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 adj.割下的；雕过的；缩减的

- 128 **dance** 1 [ˈdɑːns, dəns] n.舞蹈；舞会；舞曲 vi.跳舞；跳跃；飘扬 vt.跳舞；使跳跃 adj.舞蹈的；用于跳舞的 n.(Dance)人名；(英)丹斯；(法)当斯
- 129 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 130 **day** 2 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 131 **dc** 1 [ˈdiːsiː] abbr. 直流(=direct current) abbr. 哥伦比亚特区(=District of Columbia)
- 132 **dealing** 1 [ˈdiːlɪŋ] n.交易；行为
- 133 **dense** 1 [dens] adj.稠密的；浓厚的；愚钝的
- 134 **department** 1 [dɪˈpɑːtmənt] n.部；部门；系；科；局
- 135 **detecting** 1 [dɪˈtektɪŋ] n. 探测；检定；检波 动词detect的现在分词形式.
- 136 **detection** 1 [dɪˈtektʃən] n.侦查，探测；发觉，发现；察觉
- 137 **device** 1 n.装置；策略；图案；设备
- 138 **diamonds** 1 [ˈdaɪəməndz] n. 钻石；菱形物 名词diamond的复数.
- 139 **diet** 2 [ˈdaɪət] n.饮食；食物；规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 140 **dietary** 3 n.规定的食物；饮食的规定；食谱 adj.饮食的，饭食的，规定食物的
- 141 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 142 **dinner** 1 [ˈdɪnə] n.晚餐，晚宴；宴会；正餐 n.(Dinner)人名；(法)迪内
- 143 **directly** 1 [英 [dɪˈrektli] 美 [dɪˈrektli, daɪ-]] adv.直接地；立即；马上；正好地；坦率地 conj.一...就
- 144 **discoveries** 1 [dɪˈskʌvəri] n. 发现；发现物
- 145 **disease** 2 [dɪˈziːz] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 146 **disrupt** 1 [dɪsˈrʌpt] vt.破坏；使瓦解；使分裂；使中断；使陷于混乱 adj.分裂的，中断的；分散的
- 147 **do** 2 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 148 **dog** 8 [dɒg, dɔːg] n.狗；丑女人；卑鄙的人；(俚)朋友 vt.跟踪；尾随
- 149 **dogs** 7 n.狗（dog的复数）；瘦狗类 v.紧紧跟踪；追猎；紧随（dog的第三人称单数） n.(Dogs)人名；(德)多格斯
- 150 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v.做；干（do的ing形式） n.活动；所作所为
- 151 **don** 1 [dɒn] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅甸)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 152 **done** 1 adj.已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做（do的过去分词） n.（西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）
- 153 **dope** 1 [[ˈdɒp] n.笨蛋；麻醉药物；涂料 vt.上涂料；服药 vi.吸毒；吸毒成瘾（俚）酷毙了
- 154 **down** 2 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 155 **downtown** 1 [ˈdaʊnˈtaʊn] adv.往闹市区；在市区 adj.市中心的 n.市中心区；三分线以外
- 156 **dozens** 1 [ˈdɒznz] n. 几十；许多
- 157 **drop** 1 [drɒp] vt.滴；使降低；使终止；随口漏出 vi.下降；终止 n.滴；落下；空投；微量；滴剂
- 158 **drug** 1 [drʌg] n.药；毒品；麻醉药；滞销货 vt.使服麻醉药；使服毒品；掺麻醉药于 vi.吸毒 n.(Drug)人名；(罗)德鲁格
- 159 **drugs** 1 [drʌgz] n. 毒品 名词drug的复数形式.
- 160 **dude** 1 n.男人，小伙子 n.(Dude)人名；(德、塞)杜德 n.（非正式）花花公子；纨绔子弟
- 161 **during** 1 [ˈdʒuərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 162 **early** 1 [ˈɜːli] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 163 **east** 1 [iːst] n.东方；东风；东方国家 adj.东方的；向东的；从东方来的 adv.向东方，在东方 n.(East)人名；(英)伊斯特
- 164 **eat** 2 [iːt] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 165 **echoed** 1 英 [ˈekəʊ] 美 [ˈekou] vi.发出回声；回响 vt.重复；模仿；附和 n.回声；重复；共鸣 Echo. n.[希神]山林女神（失恋于那喀索斯；其哀声留于山间成为回声）
- 166 **ed** 1 [ed] abbr. Edmund, Edward, Edwin等的昵称
- 167 **effective** 1 [ɪˈfektɪv] adj.有效的，起作用的；实际的，实在的；给人深刻印象
- 168 **eliminated** 1 [ɪˈlɪmɪnət] v. 除去；剔除；忽略；淘汰
- 169 **encourage** 1 [ɪnˈkʌrɪdʒ] vt.鼓励，怂恿；激励；支持
- 170 **end** 1 [end] n.结束；目标；尽头；末端；死亡 vi.结束，终止；终结 vt.结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德

- 171 **energy** 1 [ˈenədʒi] n.[物]能量；精力；活力；精神
- 172 **England** 2 n.英格兰
- 173 **especially** 1 [ɪˈspeʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 174 **essential** 1 [ɪˈsenʃəl] adj.基本的；必要的；本质的；精华的 n.本质；要素；要点；必需品
- 175 **Europe** 1 [ˈjuərəp] n.欧洲
- 176 **even** 1 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 177 **every** 4 [ˈevri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 178 **everyone** 1 [ˈevriwʌn] pron.每个人；人人 n.每个人
- 179 **expected** 2 [ɪksˈpektɪd] adj.预期的；预料的 v.预期；盼望（expect的过去分词）
- 180 **experience** 1 [ɪkˈspɪəriəns] n.经验；经历；体验 vt.经验；经历；体验
- 181 **explosive** 1 [ɪkˈsplɔːsɪv] adj.爆炸的；爆炸性的；爆发性的 n.炸药；爆炸物
- 182 **explosives** 1 英 [ɪkˈsplɔːsɪvz] 美 [ɪkˈsploʊsɪvz] n. 炸药；爆破音 名词explosive的复数形式.
- 183 **face** 1 [feɪs] n.脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi.向；朝 vt.面对；面向；承认；抹盖 n.(Face)人名；(法)法斯；(意)法切
- 184 **fall** 1 [fɔːl] vi.落下；变成；来临；减弱 n.下降；秋天；瀑布 vt.砍倒；击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名；(法、芬、瑞典)法尔；(英、匈)福尔；(阿拉伯)法勒
- 185 **fats** 2 [fæts] n.（食用的）动植物油（fat的复数）；育肥待上市的家畜
- 186 **fatty** 1 [ˈfæti] adj.脂肪的；肥胖的；多脂肪的；脂肪过多的 n.胖子
- 187 **FDA** 1 [ˌefdiːə] abbr. 食品及药物管理局(= Food and Drug Administration)
- 188 **featuring** 1 [ˈfi:tʃɪŋ] n.特色，特征；容貌；特写或专题节目 vi.起重要作用 vt.特写；以...为特色；由...主演
- 189 **Federal** 2 [ˈfedərəl] adj.联邦的；同盟的 n.北部联邦同盟盟员；北京连邦软件产业发展公司，国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名；(英)费德勒尔
- 190 **feeding** 1 [ˈfiːdɪŋ] n.饲养；吃；输送 adj.供给饲料的；摄取食物的 v.饲养（feed的ing形式）
- 191 **feeling** 2 [ˈfiːlɪŋ] n.感觉，触觉；感情，情绪；同情 adj.有感觉的；有同情心的；富于感情的 v.感觉；认为（feel的现在分词）；触摸
- 192 **festival** 1 [ˈfestɪvəl] n.节日；庆祝，纪念活动；欢乐 adj.节日的，喜庆的，快乐的
- 193 **field** 1 [ˈfiːld] n.领域；牧场；旷野；战场；运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场；田赛的；野生的 vt.把暴晒于场上；使上场 n.(Field)人名；(英、法、德、葡)菲尔德
- 194 **finally** 2 [ˈfaɪnəli] adv.最后；终于；决定性地
- 195 **finding** 1 [ˈfaɪndɪŋ] n.发现；裁决；发现物 v.找到；感到（find的ing形式）；遇到
- 196 **finds** 1 [faɪnd] v. 发现；找到；认为；觉得；感到；裁决；判定 n. 发现
- 197 **first** 3 [fɔːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 198 **flipping** 1 [ˈflɪpɪŋ] adj.非常的；糟透的 adv.非常；该死地 v.轻弹；急动；蹦蹦跳跳（flip的ing形式）
- 199 **flood** 1 [flʌd] vt.淹没；充满；溢出 vi.涌出；涌进；为水淹没 n.洪水；泛滥；一大批 n.(Flood)人名；(英)弗勒德；(瑞典、芬)弗洛德
- 200 **flooding** 1 [ˈflʌdɪŋ] n.泛滥；产后出血
- 201 **Florida** 4 [ˈflɒrɪdə] n.佛罗里达（美国东南部的州）
- 202 **follow** 2 [ˈfɒləʊ] vt.跟随；遵循；追求；密切注意，注视；注意；倾听 vi.跟随；接着 n.跟随；追随
- 203 **following** 2 [ˈfɒləʊɪŋ] adj.下面的；其次的，接着的 n.下列事物；一批追随者 v.跟随；沿行（follow的ing形式）
- 204 **food** 4 [fuːd] n.食物；养料
- 205 **foods** 1 [fuːdz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 206 **for** 15 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 207 **found** 1 [faʊnd] vt.创立，建立；创办 v.找到（find的过去分词）
- 208 **four** 1 [fɔː] num.四；四个 adj.四的；四个的 n.(Four)人名；(西)福尔；(法)富尔
- 209 **france** 3 [ˈfrɑːns] n.法国；法郎士（姓氏）
- 210 **free** 1 [friː] adj.免费的；自由的，不受约束的；[化学]游离的 vt.使自由，解放；释放 adv.自由地；免费 n.(Free)人名；(英)弗里
- 211 **freshman** 1 [ˈfrefmən] n.新手，生手；大学一年级学生
- 212 **Friday** 3 [ˈfraɪdi] n.星期五
- 213 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.

- 214 **from** 12 [**frɒm**, 弱**fɹɒm**] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 215 **fry** 1 [**frai**] n. 鱼苗; 油炸食物 vt. 油炸; 油煎 vi. 油炸; 油煎 n.(Fry)人名; (芬)弗吕; (英)弗赖伊; (德、英、法、西)弗里
- 216 **fully** 1 [**'fʊli**] adv. 充分地; 完全地; 彻底地 n.(Fully)人名; (法)菲利
- 217 **fun** 1 [**fʌn**] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 218 **fundamentals** 1 [**ˌfʌndə'mentlz**] n. 基本原则 名词fundamental的复数形式.
- 219 **gallivan** 1 n. 加利文
- 220 **games** 2 [**ɡeɪmz**] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会; 比赛; 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 221 **get** 3 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 222 **getting** 2 [**ˈgetɪŋ**] n. 获得 动词get的现在分词.
- 223 **globe** 1 [**ɡləʊb**] n. 地球; 地球仪; 球体 vt. 使...成球形 vi. 成球状
- 224 **go** 5 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 225 **goes** 1 [**ɡəʊz**] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 226 **going** 6 [**ˈɡəʊɪŋ**] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 227 **gold** 1 [**ɡəʊld**] n. 金, 黄金; 金色; 金币 adj. 金的, 金制的; 金色的 n.(Gold)人名; (英、法、德、西、罗、捷、瑞典)戈尔德
- 228 **good** 3 [**ɡʊd**] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 229 **got** 1 [**ɡɒt**] v. 得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 230 **ground** 1 n. 地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt. 使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi. 着陆; 搁浅 adj. 土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v. 研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 231 **guard** 1 [**ɡɑːd**] n. 守卫; 警戒; 护卫队; 防护装置 vi. 警惕 vt. 保卫; 监视 n.(Guard)人名; (英)格尔德
- 232 **guidance** 2 [**ˈɡaɪdəns**] n. 指导, 引导; 领导
- 233 **guidelines** 6 [**ˈɡaɪdlənz**] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 234 **had** 1 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 235 **half** 1 [**hɑːf**, 弱**hæf**] n. 一半; 半场; 半学年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 236 **happy** 1 [**ˈhæpi**] adj. 幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 237 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 238 **Harlem** 1 [**ˈhɑləm**] n. 黑人住宅区 (纽约的)
- 239 **has** 3 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 240 **have** 7 [**hæv**, 弱**həv**, ɔv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 241 **he** 6 [**hiː**, 弱**hi**, iː, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 242 **head** 3 [**hed**] n. 头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt. 前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi. 出发; 成头状物; 船驶往 adj. 头的; 主要的; 在顶端的 n.(Head)人名; (英)黑德
- 243 **health** 6 [**helθ**] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 244 **healthy** 2 [**ˈhelθi**] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 245 **hearing** 1 [**ˈhiəriŋ**] n. 听力; 审讯, 听讯 v. 听见 (hear的ing形式) n.(Hearing)人名; (英)希尔林
- 246 **heart** 1 [**hɑːt**] n. 心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt. 鼓励; 铭记 vi. 结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 247 **heat** 6 [**hit**] n. 高温; 压力; 热度; 热烈 vt. 使激动; 把...加热
- 248 **heavy** 2 adj. 沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n. 重物; 严肃角色 adv. 大量地; 笨重地
- 249 **help** 1 [**help**] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 250 **helps** 1 [**ˈhelps**] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 251 **her** 1 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 252 **here** 1 [**hiə**] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 253 **hhs** 1 [**ˌetʃtʃtʃes**] abbr. (Department of)Health and Human Services(美国)卫生和福利部
- 254 **hides** 1 [**haɪd**] v. 藏; 隐瞒; 遮避 vt. 鞭打 n. 兽皮
- 255 **his** 3 [**hɪz**, 弱**ɪz**] pron. 他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 256 **hit** 1 [**hit**] vt. 打击; 袭击; 碰撞; 偶然发现; 伤...的感情 vi. 打; 打击; 碰撞; 偶然碰上 n. 打; 打击; (演出等) 成功; 讽刺

- 257 **hobby** 1 ['hɒbi] n. 嗜好；业余爱好 n.(Hobby)人名；(英)霍比
- 258 **home** 1 [həʊm] n. 家，住宅；产地；家乡；避难所 adv. 在家，回家；深入地 adj. 国内的，家庭的；有效的 vt. 归巢，回家 n.(Home) 人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 259 **homes** 1 英[həʊm] 美[hoom] n. 家；家庭；收容所；栖息地；发源地 adv. 在家；回家；在国内；回国；正中目标 adj. 家用的；国内的；总部的；(比赛)主场的 v. 提供住处；朝向
- 260 **hopeful** 1 ['həʊpful] adj. 有希望的；有前途的 n. 有希望成功的人
- 261 **hot** 1 [hɒt] adj. 热的；辣的；热情的；激动的；紧迫的 adv. 热；紧迫地 vi. 变热 vt. 增加；给...加温 n.(Hot)人名；(塞)霍特；(法)奥特
- 262 **huge** 1 [hjuːdʒ] adj. 巨大的；庞大的；无限的 n.(Huge)人名；(英)休奇
- 263 **human** 1 ['hjuːmən] adj. 人的；人类的 n. 人；人类 n.(Human)人名；(英)休曼
- 264 **humans** 1 ['hjuːmənz] n. 人类 名词human的复数形式.
- 265 **humble** 1 adj. 谦逊的；简陋的；(级别或地位)低下的；不大的 vt. 使谦恭；轻松打败(尤指强大的对手)；低声下气
- 266 **ice** 1 [[ais] n. 冰；冰淇淋；矜持；(俚)钻石 vt. 冰镇；结冰 vi. 结冰 adj. 冰的 n.(Ice)人名；(英)艾斯；(法)伊斯
- 267 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果；即使；是否；(表假设) 假如 n. 条件；设想
- 268 **images** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 印象；形象；影像；图像；肖像 vt. 反映；想像；描绘
- 269 **impact** 2 n. 影响；效果；碰撞；冲击力 vt. 挤入，压紧；撞击；对...产生影响 vi. 影响；撞击；冲突；压紧 (on, upon, with)
- 270 **imperative** 1 adj. 必要的，不可避免的；紧急的；命令的，专横的；势在必行的；[语]祈使的 n. 必要的事；命令；需要；规则；[语]祈使语气
- 271 **importantly** 1 [ɪm'pɔːntli] adv. 重要地；大量地；有名望地；自命不凡地
- 272 **impressive** 1 [ɪm'presɪv] adj. 感人的；令人钦佩的；给人以深刻印象的
- 273 **in** 22 [ɪn] prep. 按照(表示方式)；从事于；在...之内 adv. 进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj. 在里面的；时髦的 n. 执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 274 **inbox** 1 英['ɪnbɒks] 美['ɪnbɒks] n. 收件箱
- 275 **include** 4 [ɪn'kluːd] vt. 包含，包括
- 276 **including** 1 [ɪn'kluːdɪŋ] prep. 包含，包括
- 277 **indeed** 1 [ɪn'diːd] adv. 的确；实在；真正地；甚至 int. 真的(表示惊讶、怀疑、讽刺等)
- 278 **Indian** 1 ['ɪndiən] adj. 印度的；印第安人的；印第安语的 n. 印度人；印第安人；印第安语
- 279 **indicates** 1 ['ɪndɪkeɪt] v. 指示；象征；显示；暗示，预示 v. 表明；指明
- 280 **inland** 1 ['ɪnlænd, -lənd] n. 内地；内陆 adj. 内陆的；内地的；国内的 adv. 在内地；向内地；向内陆；在内陆
- 281 **inside** 2 [ɪn'saɪd, 'ɪn-] n. 里面；内部；内情；内脏 adj. 里面的；内部的；秘密的 adv. 在里面 prep. 少于；在...之内
- 282 **inspiration** 1 [ɪnspə'reɪʃən] n. 灵感；鼓舞；吸气；妙计
- 283 **inspired** 1 [ɪn'spaɪəd] adj. 有灵感的；官方授意的 v. 激发 (inspire 的过去分词)；鼓舞
- 284 **inspiring** 1 [ɪn'spaɪərɪŋ] adj. 鼓舞人心的；灌输的；启发灵感的 v. 鼓舞；激发；使感悟 (inspire 的 ing 形式)
- 285 **instance** 1 ['ɪnstəns] n. 实例；情况；建议 vt. 举...为例
- 286 **interacting** 1 [ɪntə'ræktɪŋ] n. 相互影响 动词interact 的现在分词形式.
- 287 **into** 3 [ɪntuː, -tu, -tə] prep. 到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 288 **inverted** 2 [ɪn'vɜːtɪd] adj. 倒转的，反向的 v. 颠倒 (invert 的过去分词)；使...反向
- 289 **is** 19 [ɪz, z, s] v. 是 (be 的三单形式) n. 存在
- 290 **isn** 2 abbr. 集成供应网络 (=integrated service network)
- 291 **it** 9 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它；这；那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 292 **Ivan** 1 ['aɪvən] n. 伊凡 (男子名)
- 293 **Janelle** 1 n. 贾内尔
- 294 **January** 1 ['dʒænjuəri] n. 一月
- 295 **jewelry** 1 ['dʒuːəlri] n. 珠宝；珠宝类
- 296 **job** 1 [dʒɒb] n. 工作；职业 vt. 承包；代客买卖 vi. 做零工 n.(Job)人名；(英)乔布；(法、葡)若布；(?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首。；(德、塞、捷、荷、意)约布
- 297 **joy** 1 [dʒɔɪ] n. 欢乐，快乐；乐趣；高兴 vi. 欣喜，欢喜 vt. 高兴，使快乐
- 298 **jr** 2 abbr. (父子同名时；用于儿子姓名后) 小 (=Junior) abbr. 杂志；期刊 (=Journal)

- 299 **Jupiter** 1 [ˈdʒʊpɪtə] n.[天]木星；朱庇特（罗马神话中的宙斯神）
- 300 **just** 3 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 301 **kay** 1 [keɪ] n.凯（女子名，等于Catherine）；K字形物 n.(Kay)人名；(中)祁(广东话·威妥玛)；(老、柬)凯
- 302 **keep** 5 [ki:p] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 303 **Kennedy** 2 [ˈkenɪdi] n.肯尼迪（姓氏，美国第35任总统）
- 304 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类；性质 adj.和蔼的；宽容的；令人感激的 n.(Kind)人名；(德、俄、法、捷)金德；(瑞典)欣德
- 305 **kindergarten** 1 [ˈkɪndəˌɡɑ:tən] n.幼儿园；幼稚园
- 306 **know** 2 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 307 **koi** 1 [kɔɪ] n.锦鲤（观赏鱼）
- 308 **ky** 1 abbr.开曼群岛（Cayman Islands） n.(Ky)人名；(柬)基
- 309 **lab** 1 [læb] n.实验室，研究室
- 310 **Lakes** 1 [leɪks] n.[地理]湖泊，湖畔；[涂料]色淀 n.(Lakes)人名；(德)拉克斯
- 311 **lakeside** 1 [ˈleɪksaɪd] n.湖边
- 312 **latest** 2 adv.最迟地；最后地 n.最新的事物 adj.最新的，最近的；最迟的，最后的
- 313 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导；铅；导线；榜样 vt.领导；致使；引导；指挥 vi.领导；导致；用水砣测深 adj.带头的；最重要的 n.(Lead)人名；(英)利德
- 314 **Lebanon** 1 [ˈlebanən] n.黎巴嫩（西南亚国家，位于地中海东岸）
- 315 **left** 1 adj.左边的；左派的；剩下的 adv.在左面 n.左边；左派；激进分子 v.离开（leave的过去式）
- 316 **leier** 1 莱尔
- 317 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 318 **let** 3 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 319 **like** 7 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 320 **likely** 1 [ˈlaɪkli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 321 **limit** 2 [ˈlɪmɪt] n.限制；限度；界线 vt.限制；限定
- 322 **lions** 1 [ˈlaɪənz] n.狮子（lion的复数）；雄狮；腰角 n.(Lions)人名；(法)利翁
- 323 **literally** 1 adv.照字面地；逐字地；不夸张地；正确地；简直
- 324 **little** 3 [ˈlɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 325 **ll** 3 abbr.陆上通信线（Land Lines）；下限（Lower Limit）；低电平（Low Level）
- 326 **long** 2 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 327 **look** 1 [lʊk] vt.看；期待；注意；面向；看上去像 vi.看；看起来；注意；面向 n.看；样子；面容 n.(Look)人名；(瑞典)洛克；(英)卢克
- 328 **lots** 1 [lɒts] n.大量，许多；一堆；命运（lot的复数） adv.很，非常 v.抽签；分组；把（土地）划分成块（lot的三单形式）
- 329 **love** 2 [lʌv] n.恋爱；亲爱的；酷爱；喜爱的事物 vt.喜欢；热爱；爱慕 vi.爱 n.(Love)人名；(英)洛夫
- 330 **lower** 2 [ˈləʊə] vt.减弱，减少；放下，降下；贬低 vi.降低；减弱；跌落 adj.下游的；下级的；下等的 n.(Lower)人名；(英、意)洛厄
- 331 **lunches** 1 [ˈlʌntʃ] n.午餐 v.吃(午餐)；提供(午餐)
- 332 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 333 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 334 **making** 1 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作（make的现在分词）
- 335 **man** 1 [mæn] n.人；男人；人类；丈夫；雇工 vt.操纵；给...配置人员；使增强勇气；在...就位 n.(Man)人名；(俄)马恩；(英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼；(日)万(名)
- 336 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 337 **marking** 1 [ˈmɑ:kɪŋ] n.标志；打分；做记号；斑纹 v.注意；作记号于；给...打分数（mark的ing形式） n.(Marking)人名；(西)马金
- 338 **marley** 2 n.马利（姓氏）
- 339 **Maryland** 1 [ˈmæɪrɪlənd] n.马里兰（美国州名）
- 340 **massive** 1 [ˈmæsɪv] adj.大量的；巨大的，厚重的；魁伟的
- 341 **mastering** 1 [ˈmæstərɪŋ] n.控制；母带后期处理

- 342 **me** 2 [**mi:, 弱mi**] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 343 **meals** 1 [**mi:lz**] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 344 **meat** 1 [**mi:t**] n.肉, 肉类 (食用)
- 345 **meats** 1 肉
- 346 **medal** 1 [**'medəl**] n.勋章, 奖章; 纪念章 n.(Medal)人名; (西、捷)梅达尔
- 347 **member** 1 [**'membə**] n.成员; 会员; 议员
- 348 **men** 1 [**'fɔ:lzmen, men**] n.男人, 人类 (man的复数) n.(Men)人名; (日)面(姓); (葡)梅恩; (柬)孟
- 349 **messages** 1 [**'mesɪdʒz**] n. 信息 名词message的复数形式.
- 350 **metal** 1 [**'metal**] n.金属; 合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 351 **meteorological** 1 [**mi:tɪərə'lɒdʒɪkəl**] adj.气象的; 气象学的
- 352 **Michigan** 1 [**'mɪʃɪɡən**] n.美国密歇根州; 密歇根
- 353 **middle** 2 adj.中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n.中间, 中央; 腰部
- 354 **milestones** 1 n. 里程碑 (milestone的复数)
- 355 **military** 2 [**'mɪlətəri**] adj.军事的; 军人的; 适于战争的 n.军队; 军人
- 356 **million** 3 [**'mɪljən**] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 357 **mine** 1 [**'maɪn**] n.矿, 矿藏; 矿山, 矿井; 地雷, 水雷 vt.开采, 采掘; 在...布雷 vi.开矿, 采矿; 埋设地雷 pron.我的 n.(Mine)人名; (德、塞、土、毛里塔)米内
- 358 **miss** 2 [**ms**] n.女士, 小姐, 年轻未婚女子 vt.错过, 想念, 缺 (勤)
- 359 **mold** 11 [**'məʊld**] vt.塑造; 使发霉; 用模子制作 vi.发霉 n.霉菌; 模子 n.(Mold)人名; (英)莫尔德
- 360 **moment** 2 n.片刻, 瞬间, 时刻; 重要, 契机 n.(Moment)人名; (英)莫门特
- 361 **moments** 2 英 [**'məʊmənt**] 美 [**'moʊmənt**] n. 片刻 名词moment的复数形式.
- 362 **month** 2 [**'mʌnθ**] n.月, 一个月的时间
- 363 **more** 7 [**mo:**] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 364 **most** 1 [**'məʊst**] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 365 **motivation** 1 [**'məʊti'veɪʃən**] n.动机; 积极性; 推动
- 366 **movement** 1 [**'mu:vmənt**] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 367 **moves** 1 [**'mu:v**] n. 移动 名词move的复数形式.
- 368 **moving** 1 [**'mu:vɪŋ**] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 369 **multiple** 2 [**'mʌltɪpl**] adj.多重的; 多样的; 许多的 n.倍数; [电]并联
- 370 **music** 1 [**'mjuzɪk**] n.音乐, 乐曲
- 371 **musket** 1 [**'mʌskɪt**] n.步枪; 滑膛枪, 毛瑟枪
- 372 **my** 5 [**maɪ; 弱mi**] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 373 **name** 2 n.名称, 名字; 姓名; 名誉 vt.命名, 任命; 指定; 称呼; 提名; 叫出 adj.姓名的; 据以取名的 n.(Name)人名; (日)滑(姓); (英)内姆
- 374 **natural** 1 [**'nætʃərəl**] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 375 **need** 2 [**ni:d**] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 376 **needs** 1 [**ni:dz**] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 377 **new** 8 [**nju:, nu:**] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 378 **newest** 1 [**'nu:ɪst**] adj. 最新的 形容词new的最高级形式.
- 379 **news** 1 [**'nju:z, nu:z**] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 380 **next** 1 [**'nekst**] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 381 **nice** 2 [**'naɪs**] adj.精密的; 美好的; 细微的; 和蔼的 n.(Nice)人名; (英)尼斯
- 382 **nicknamed** 1 [**'nɪkneɪm**] n. 绰号; 昵称 v. 给 ... 取绰号
- 383 **nod** 1 [**nɒd**] n.点头; 打盹; 摆动 vt.点头; 点头表示 vi.点头; 打盹; 摆动
- 384 **nods** 1 英 [**nɒd**] 美 [**nɑ:d**] v. 点头; 打盹; (使)摆动 n. 点头; 同意
- 385 **northern** 1 [**'nɔ:ðən**] adj.北部的; 北方的 n.北部方言
- 386 **nose** 1 [**'nəʊz**] n.鼻子; 嗅觉; 突出的部分; 探问 vt.嗅; 用鼻子触 vi.小心探索着前进; 探问

- 387 **noses** 3 英 [ˈnəʊzɪz] 美 [ˈnoʊzɪz] n. 鼻子 名词nose的复数形式.
- 388 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 389 **notable** 1 [ˈnəʊtəbl̩] adj.值得注意的, 显著的; 著名的 n.名人, 显要人物
- 390 **now** 6 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 391 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 392 **nutrient** 1 [ˈnjuːtrɪənt] n.营养物; 滋养物 adj.营养的; 滋养的
- 393 **obesity** 1 [əʊˈbiːsəti, -ˈbeɪ] n.肥大, 肥胖
- 394 **odor** 3 [ˈəʊdə] n.气味; 名声 n.(Odor)人名; (匈)欧多尔
- 395 **of** 42 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 396 **off** 2 [ɔːf, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 397 **office** 1 [ˈɒfɪs, ˈɔː-] n.办公室; 政府机关; 官职; 营业处
- 398 **officially** 1 [əˈfɪʃjəli] adv.正式地; 官方地; 作为公务员
- 399 **officials** 1 [əˈfɪʃl̩s] n. 官员 名词official的复数形式.
- 400 **oil** 1 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 401 **oils** 1 [ɔɪlz] 轻质石油产品,油剂,油类
- 402 **old** 4 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 403 **olfactory** 1 [ɔːlˈfæktəri] adj.嗅觉的; 味道的 n.嗅觉器官
- 404 **olive** 1 [ˈɒlɪv] n.橄榄; 橄榄树; 橄榄色 adj.橄榄的; 橄榄色的 n.(Olive)人名; (英)奥利芙(女子教名)
- 405 **olympics** 1 英 [əʊˈlɪmpɪks] 美 [ooˈlɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 =Olympic Games.
- 406 **On** 13 [ɔn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 407 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 408 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 409 **onset** 1 [ˈɒnsət, ˈɔːn-] n.开始, 着手; 发作; 攻击, 进攻
- 410 **options** 1 [ˈɒpʃnz] 选择; 选择权,名词option的复数形式
- 411 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 412 **Oregon** 1 [ˈɔrɪɡən; -ɡɒn] n.俄勒冈州(美国州名)
- 413 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 414 **our** 7 [ˈaʊə, ɑː] pron.我们的
- 415 **out** 18 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使毁灭; 驱逐
- 416 **overlapping** 1 英 [əʊvəˈlæpɪŋ] 美 [ooʊvəˈlæpɪŋ] adj. 相互重叠的 动词overlap的现在分词.
- 417 **owner** 1 [ˈəʊnə] n.[经]所有者; 物主
- 418 **owners** 1 [ˈəʊnəz] 业主
- 419 **Oxford** 1 [ˈɒksfəd] n.牛津大学; 牛津(英国城市)
- 420 **parker** 3 n.停放车辆的人 n.(Parker)人名; (英、俄、西、瑞典、德、捷)帕克 n.(Parker)派克笔
- 421 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 422 **parts** 2 [pɑːts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 423 **past** 2 [pɑːst, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 424 **path** 1 [pɑːθ, pæθ] n.道路; 小路; 轨道
- 425 **paws** 2 abbr. 极地自动天气站(=Polar Automatic Weather Station) abbr. 程控自动焊接系统(=Programmed Automatic Welding System) n. 脚爪; 爪子; <口>手(名词paw的复数形式)
- 426 **people** 1 [ˈpiːpl̩] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 427 **personality** 1 [ˌpɜːsəˈnæləti] n.个性; 品格; 名人
- 428 **pictures** 2 [ˈpɪktʃəz] n. 绘画作品 名词picture的复数形式.
- 429 **pipe** 1 [paɪp] n.管; 烟斗; 笛 vi.吹笛; 尖叫 vt.用管道输送; 尖声唱; 用管乐器演奏 n.(Pipe)人名; (匈)皮佩; (英)派普
- 430 **pipes** 1 [paɪps] n.管线, 管道; [材]管子 (pipe复数形式) v.吹奏管乐; 尖声叫嚷 (pipe的第三人称单数形式) n.(Pipes)人名; (英)派普斯

- 431 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n. 地点；地方；位置；位数（名词place的复数形式。） v. 放置（动词place的第三人称单数形式）
- 432 **planes** 1 [ˈpleɪns] n. 位面；飞机 名词plane的复数形式.
- 433 **plate** 2 [ˈpleɪt] n. 碟；金属板；金属牌；感光底片 vt. 电镀；给...装甲 n.(Plate)人名；(英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 434 **plates** 1 [ˈpleɪts] n. 盘子；板材 名词plate的复数形式.
- 435 **play** 2 [ˈpleɪ] vt. 游戏；扮演；演奏；播放；同...比赛 vi. 演奏；玩耍；上演；参加比赛 n. 游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱
- 436 **players** 1 n. 队员，参与者；玩家（player的复数形式）；迷你音碟机，雷射唱盘（player的复数形式）
- 437 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n. 比赛；演奏 v. 玩耍（play的ing形式）
- 438 **please** 1 [ˈpliːz] vt. 使喜欢；使高兴，使满意 vi. 讨人喜欢；令人高兴 int. 请（礼貌用语）
- 439 **plutonium** 1 [ˈpluːˈtəʊniəm] n. [化学]钚（94号元素）
- 440 **pond** 1 [ˈpɒnd] vt. 筑成池塘 vi. 筑成池塘 n. 池塘 n.(Pond)人名；(英、法)庞德
- 441 **pop** 1 [ˈpɒp] n. 流行音乐；汽水；砰然声；枪击 vi. 突然出现；爆开；射击；瞪大；发出爆裂声 vt. 取出；开枪打；抛出；突然伸出；突然行动 adj. 流行的；通俗的；热门的 adv. 突然；砰地 abbr. 邮局协议（postofficeprotocol） n.(Pop)人名；(罗、捷、塞)波普
- 442 **popper** 1 [ˈpɒpə] n. 服药成瘾者；发出啪声的人或物；爆竹；炮手；爆玉米花机 n.(Popper)人名；(英)波珀；(德、匈、捷、芬、瑞典、法)波佩尔
- 443 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj. 流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 444 **posted** 1 英 [ˈpəʊstɪd] 美 [ˈpoʊstɪd] adj. 有职位的；消息灵通的；发布的 动词post的过去式和过去分词.
- 445 **power** 1 n. 力量，能力；电力，功率；政权，势力；[数]幂 vt. 激励；供以动力；使...有力量 vi. 快速前进 adj. 借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名；(英、葡)鲍尔
- 446 **powerful** 2 [ˈpaʊəfʊl] adj. 强大的；强有力的 adv. 很；非常
- 447 **practical** 1 [ˈpræktɪkəl] adj. 实际的；实用性的
- 448 **pressure** 2 [ˈpreʃə] n. 压力；压迫，[物]压强 vt. 迫使；密封；使.....增压
- 449 **pretty** 1 adj. 漂亮的；可爱的；优美的 adv. 相当地；颇 n. 有吸引力的事物（尤指饰品）；漂亮的人 n.Pretty，普雷蒂（人名）
- 450 **prevent** 1 [ˈpriːvent, priː-] vt. 预防，防止；阻止 vi. 妨碍，阻止
- 451 **prioritize** 2 vt. 给...排出优先级；优先处理；优先考虑
- 452 **pro** 1 [ˈprəʊ] adv. 赞成地 n. 赞成者；赞成的意见 prep. 赞成 n.(Pro)人名；(意)普罗
- 453 **programs** 1 [ˈpʁɒɡræmz] n. 程序；节目；课程（名词program的复数形式）
- 454 **progression** 1 [ˈprəʊˈɡreʃən] n. 前进；连续
- 455 **promoting** 1 英 [ˈprəˈməʊt] 美 [ˈprəˈmoʊt] vt. 促进；提升；升迁；发起；促销，推销
- 456 **protein** 1 [ˈprəʊtɪn, -tiːn] n. 蛋白质；脍 adj. 蛋白质的
- 457 **pro prowess** 1 [ˈpraʊs] n. 英勇；超凡技术；勇猛
- 458 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj. 公众的；政府的；公用的；公立的 n. 公众；社会；公共场所 n.(Public)人名；(英)帕布利克
- 459 **puppy** 3 [ˈpʌpi] n. 小狗，幼犬
- 460 **pups** 1 [ˈpʌp] n. 小狗；小海豹；小伙子
- 461 **put** 3 [ˈput] vt. 放；表达；移动；安置；赋予 vi. 出发；击；航行；发芽 n. 掷；笨蛋；投击；怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名；(泰、緬)布
- 462 **puts** 1 [ˈpʊts] n. C语言的字符串输出语句
- 463 **pyramid** 2 [ˈpaɪrəˌmaɪd] n. 金字塔；角锥体 vi. 渐增；上涨；成金字塔状 vt. 使...渐增；使...上涨；使...成金字塔状
- 464 **quiz** 1 [ˈkwɪz] n. 考查；恶作剧；课堂测验 vt. 挖苦；张望；对...进行测验
- 465 **quote** 1 [ˈkwəʊt, kəʊt] vt. 报价；引述；举证 vi. 报价；引用；引证 n. 引用
- 466 **race** 1 n. 属，种；种族，人种；家庭，门第；赛事，赛跑 vt. 使参加比赛；和...竞赛；使急走，使全速行进 vi. 比速度，参加竞赛；全速行进 n.(Race)人名；(英)雷斯；(塞)拉采
- 467 **rails** 1 [ˈreɪlz] n. 铁路 名词rail的复数形式.
- 468 **ranch** 1 [ˈrɑːntʃ, ˌræntʃ] n. 大农场；大牧场 vi. 经营牧场；在牧场工作 vt. 经营牧场；在牧场饲养...
- 469 **randy** 1 [ˈrændi] adj. 好色的；喧闹的；粗俗的 n. 莽汉；粗鲁悍妇 n.(Randy)人名；(英)兰迪
- 470 **rapidly** 1 [ˈræpɪdli] adv. 迅速地；很快地；立即
- 471 **rate** 1 [ˈreɪt] n. 比率，率；速度；价格；等级 vt. 认为；估价；责骂 vi. 责骂；被评价 n.(Rate)人名；(法、塞)拉特
- 472 **re** 9 [ˈrei, riː] prep. 再，重新 abbr. 修订版（revisededition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 473 **reading** 1 [ˈriːdɪŋ] n. 阅读，朗读；读物；读数 adj. 阅读的 v. 阅读（read的ing形式）

- 474 **ready** 1 **[ˈredi]** adj.准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n.现款; 预备好的状态 adv.迅速地; 预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 475 **real** 1 **[ˈriəl, ri:l]** adj.实际的; 真实的; 实在的 adv.真正地; 确实地 n.现实; 实数 n.(Real)人名; (德、西、葡、法)雷亚尔; (英)里尔
- 476 **realized** 1 **[ˈri:əlaɪz]** vt. 实现; 了解; 意识到; 变卖
- 477 **really** 1 **[ˈri:əli, ˈri:lɪ]** adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 478 **rebound** 1 **[ˌriːˈbaʊnd]** n.回弹; 篮板球 vi.回升; 弹回 vt.使弹回 v.重新装订 (rebind的过去式和过去分词)
- 479 **receptors** 1 受体
- 480 **recognize** 1 **[ˈrekəɡnaɪz]** vt.认出, 识别; 承认 vi.确认, 承认; 具结
- 481 **recommendation** 1 **[ˌrekəmenˈdeɪʃən]** n.推荐; 建议; 推荐信
- 482 **releases** 1 **[rɪˈli:s]** n. 释放; 让渡; 发行 vt. 释放; 让与; 准予发表; 发射
- 483 **rely** 1 **[rɪˈlai]** vi.依靠; 信赖
- 484 **remember** 1 **[rɪˈmembə]** vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 485 **reminder** 1 **[rɪˈmaɪndə]** n.暗示; 提醒的人/物; 催单
- 486 **remote** 1 **[rɪˈməʊt]** adj.遥远的; 偏僻的; 疏远的 n.远程
- 487 **reports** 1 英 **[rɪˈpɔ:t]** 美 **[rɪˈpɔ:rt]** n. 报告; 传闻; 成绩单; 爆炸声 v. 报告; 报导; 叙述; 举报; 报到; 对...负责
- 488 **research** 1 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 489 **Reuben** 2 n.鲁宾(男子名); 流便(圣经人物)
- 490 **reward** 1 **[rɪˈwɔ:d]** n.[劳经]报酬; 报答; 酬谢 vt.[劳经]奖励; 奖赏
- 491 **right** 4 **[raɪt]** adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 492 **rink** 1 **[rɪŋk]** n.溜冰场, 室内溜冰场; 冰球场 vi.溜冰 n.(Rink)人名; (德)林克
- 493 **rise** 1 **[raɪz, raɪs]** vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 494 **risk** 1 **[rɪsk]** n.风险; 危险; 冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名; (英、阿拉伯)里斯克
- 495 **river** 1 **[ˈrɪvə]** n.河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 496 **roads** 1 n. 路; 道路 名词road的复数形式 n. 罗兹(姓氏)
- 497 **Robert** 2 **[ˈrɒbət]** n.罗伯特(男子名)
- 498 **Rodriguez** 1 n. (西)罗德里格斯(姓氏)
- 499 **ruben** 1 **[ˈru:bən]** n.鲁本(男子名, 等于Reuben)
- 500 **rural** 1 **[ˈruərəl]** adj.农村的, 乡下的; 田园的, 有乡村风味的
- 501 **safe** 1 **[seɪf]** adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 502 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 503 **same** 1 **[seɪm]** adj.相同的; 同一的; 上述的(通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 504 **samples** 1 **[ˈsæmplz]** n. 采样; 示例 名词sample的复数形式.
- 505 **San** 1 **[sæn]** abbr.存储区域网 (StorageAreaNetworking) n.(San)人名; (泰)讪; (俄、罗、刚)萨恩; (土、柬)桑; (缅)山
- 506 **savannah** 1 **[səˈvænə]** n.大草原, 热带草原 (等于savanna)
- 507 **say** 1 **[seɪ]** vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 508 **says** 2 **[sez]** v.说 (第三人称单数)
- 509 **scent** 3 **[sent]** n.气味; 嗅觉; 痕迹; 察觉能力 vt.闻到; 发觉; 使充满...的气味; 循着遗臭追踪 vi.发出...的气味; 有...的迹象; 嗅着气味追赶 n.(Scent)人名; (英)森特
- 510 **school** 3 **[sku:l]** n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 511 **schooler** 1 斯库勒(男子名)
- 512 **schools** 1 **[sˈku:lz]** n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 513 **screen** 1 **[skri:n]** n.屏, 幕; 屏风 vt.筛; 拍摄; 放映; 掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名; (英)斯克林
- 514 **screens** 1 **[skri:nz]** n. 屏幕 名词screen的复数形式.
- 515 **scrolling** 1 **[skˈrɔ:lnɪŋ]** n. 卷动 动词scroll的现在分词形式.
- 516 **sean** 1 **[ʃən]** n.肖恩(男子名)

- 517 **second** 1 ['sekənd] n.秒；第二名；瞬间；二等品 vt.支持 adj.第二的；次要的；附加的 num.第二 adv.第二；其次；居第二位 n.(Second)人名；(法)塞孔
- 518 **secretary** 2 ['sekretəri] n.秘书；书记；部长；大臣
- 519 **security** 1 ['si:kjuəriti] n.安全；保证；证券；抵押品 adj.安全的；保安的；保密的
- 520 **see** 1 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(东)塞；(德)泽
- 521 **send** 1 [send] vt.发送，寄；派遣；使进入；发射 vi.派人；寄信 n.上升运动 n.(Send)人名；(德)森德
- 522 **sense** 1 n.感觉，功能；观念；道理；理智 vt.感觉到；检测 n.森斯（人名）
- 523 **sent** 3 [sent] v.送，寄出（send的过去分词） n.(Sent)人名；(德)森特
- 524 **seriously** 1 ['sɪəriəsli, 'sɪr-] adv.认真地；严重地，严肃地
- 525 **services** 1 ['sɜ:vɪsɪz] n.服务；公共机构；宗教礼拜；维修，保养；发球（service的复数形式）
- 526 **seven** 1 ['seven] num.七个，七 n.七个，七 adj.七的；七个的 n.(Seven)人名；(土库、阿塞)谢文；(土)塞文
- 527 **several** 1 ['severəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 528 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状；模型；身材；具体化 vt.形成；塑造，使成形；使符合 vi.形成；成形；成长 n.(Shape)人名；(瑞典)沙佩
- 529 **share** 1 [ʃeə] vt.分享，分担；分配 vi.共享；分担 n.份额；股份 n.(Share)人名；(阿拉伯)沙雷
- 530 **Shawn** 3 [ʃɔ:n] n.肖恩（男子、女子名）
- 531 **shepherd** 1 ['ʃepəd] vt.牧羊；带领；指导；看管 n.牧羊人；牧师；指导者 n.(Shepherd)人名；(英)谢泼德
- 532 **shining** 2 ['ʃaɪnɪŋ] adj.光亮的；华丽的 v.闪烁（shine的ing形式）；发亮
- 533 **shoots** 1 [ʃu:ts] n.嫩枝 名词shoot的复数形式.
- 534 **shot** 1 n.发射；炮弹；射手；镜头 adj.用尽的；破旧的；杂色的，闪光的 v.射击（shoot的过去式和过去分词）
- 535 **shots** 1 英 [ʃɒt] 美 [ʃʌt] n.注射；投篮；发射；拍摄；开枪；子弹 adj. (织物)闪色的；精疲力尽的；完了的 动词shoot的过去式和过去分词.
- 536 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该；就；可能；将要
- 537 **shout** 1 [ʃaʊt] vi.呼喊；喊叫；大声说 vt.呼喊；大声说 n.呼喊；呼叫
- 538 **showed** 2 v.显示；表现；展示（show的过去式）
- 539 **showing** 1 ['ʃəʊɪŋ] n.放映；表演；陈列 v.展示（show的ing形式）
- 540 **showmanship** 1 ['ʃəʊmənʃɪp] n.表演技巧；吸引观众的窍门
- 541 **shows** 1 [ʃəʊz] n.表明；说明；放映；展览 名词show的复数形式.
- 542 **silver** 1 ['sɪlvə] n.银；银器；银币；银质奖章；餐具；银灰色 adj.银的；含银的；有银色光泽的；口才流利的；第二十五周年的婚姻 vi.变成银色 vt.镀银；使有银色光泽 n.(Silver)人名；(法)西尔韦；(英、德、芬、瑞典)西尔弗
- 543 **sky** 1 [skai] n.天空；顶点 vt.把...投向空中；把...挂得过高 vi.踢或击高空球；把桨叶翘得过高；飞涨 n.(Sky)人名；(英)斯凯
- 544 **skyler** 2 n. 斯凯勒
- 545 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的；减速的；迟钝的 vi.变慢；变萧条 vt.放慢；阻碍 adv.慢慢地；迟缓地 n.(Slow)人名；(英)斯洛
- 546 **smell** 1 [smel] vi.嗅，闻；有...气味 vt.嗅，闻；察觉到；发出...的气味 n.气味，嗅觉；臭味
- 547 **smells** 2 [smel] n. 气味；嗅觉；嗅 v. 嗅；闻；散发气味；有臭味；察觉
- 548 **snagged** 1 ['snæɡɪd] adj.水中多障碍的；为障碍所阻的 n.勾破；攫取（snag的过去式和过去分词）
- 549 **snap** 1 [snæp] vt.突然折断，拉断；猛咬；啪地关上 vi.咬；厉声说；咯嗒一声关上 n.猛咬；劈啪声；突然折断 adj.突然的
- 550 **sniff** 5 [snɪf] vi.嗅；嗤之以鼻 vt.嗅；闻；用力吸；发觉 n.吸，闻；嗤之以鼻；气味；以鼻吸气；吸气声
- 551 **sniffing** 1 [snɪf] vi. 嗅；嗤之以鼻；找出 vt. 嗅到；吸入；嗤之以鼻地说 n. 嗅；吸气；气味
- 552 **snow** 4 [snaʊ] n.雪，积雪；下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下；使变白 n.(Snow)人名；(英)斯诺
- 553 **snowball** 2 ['snaʊbɔ:l] n.雪球 vi.掷雪球；滚雪球般增大 vt.向...掷雪球；使滚雪球般增大 n.(Snowball)人名；(英)斯诺博尔
- 554 **snowballs** 1 英 ['snaʊbɔ:l] 美 ['snoʊbɔ:l] n. 雪球；打雪仗；滚雪球式的募捐法 v. 向 ... 丢雪球；使生长或快速的生长
- 555 **so** 8 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(东)索
- 556 **socializing** 1 ['səʊʃəlaɪzɪŋ] n. 社交；交际 动词socialize的现在分词形式.
- 557 **some** 11 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 558 **someone** 2 ['sʌm, wʌn, -wən] pron.有人，某人
- 559 **source** 1 [sɔ:s] n.来源；水源；原始资料 n.(Source)人名；(法)苏尔斯
- 560 **southern** 1 ['sʌðən] adj.南的；南方的 n.南方人 n.(Southern)人名；(英)萨瑟恩
- 561 **spark** 1 [spɑ:k] n.火花；朝气；闪光 vt.发动；鼓舞；求婚 vi.闪烁；发火花；求婚 n.(Spark)人名；(俄)斯帕克

- 562 **special** 1 [ˈspeʃəl] n. 特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj. 特别的；专门的，专用的
- 563 **spend** 1 [spend] vt. 度过，消磨（时光）；花费；浪费；用尽 vi. 花钱；用尽，耗尽 n. 预算
- 564 **spent** 1 [spent] adj. 耗尽了；精疲力尽的 v. 花费（spend的过去分词）；浪费；耗费
- 565 **spore** 4 [spɔː] n. 孢子 vi. 长孢子
- 566 **sporting** 1 [ˈspɔːtɪŋ] adj. 运动的；冒险性的；公正的；喜好运动的 v. 娱乐；玩弄（sport的ing形式）
- 567 **sports** 1 n. 运动；运动会（sport的复数）；（报纸）体育版面；突变；娱乐 adj. 运动的；适用于运动的 v. 娱乐；戏弄（sport的第三人称单数）
- 568 **spot** 1 [spɒt] n. 地点；斑点 vt. 认出；弄脏；用灯光照射 vi. 沾上污渍；满是斑点 adj. 现场的；现货买卖的 adv. 准确地；恰好
- 569 **standards** 1 [ˈstændədz] n. 规格 名词standard的复数形式.
- 570 **standing** 1 [ˈstændɪŋ] adj. 长期的；直立的；固定的 n. 站立；持续；身分 v. 站立；坚持不变；坐落于（stand的ing形式） n. (Standing)人名；(英)斯坦丁；(德)施坦丁
- 571 **start** 1 [stɑːt] vt. 开始；启动 vi. 出发 n. 开始；起点
- 572 **started** 1 [ˈstɑːtɪd] v. 出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）
- 573 **starting** 1 [ˈstɑːtɪŋ] n. 出发；开始 动词start的现在分词.
- 574 **state** 2 [steɪt] n. 国家；州；情形 vt. 规定；声明；陈述 adj. 国家的；州的；正式的 n. (State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 575 **stevens** 1 [ˈstiːvnz] n. 史蒂文斯（姓氏）
- 576 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然；更；静止地 adj. 静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n. 寂静；剧照；蒸馏室 conj. 仍然；但是；尽管如此 vt. 蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi. 静止；平静；蒸馏 n. (Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 577 **stilts** 1 [stɪlt] n. 高跷；桩子；支柱
- 578 **stories** 1 [ˈstɔːrɪz] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 579 **storm** 2 [stɔːm] n. 暴风雨；大动荡 vi. 起风暴；横冲直撞；狂怒咆哮 vt. 猛攻；怒骂 n. (Storm)人名；(瑞典)斯托姆；(德)施托姆；(英、西、芬)斯托姆
- 580 **story** 1 [ˈstɔːri] n. 故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story)人名；(英)斯托里
- 581 **strengthening** 1 [ˈstreŋθənɪŋ] n. 加固 动词strengthen的现在分词.
- 582 **strong** 2 [strɒŋ, strɔːŋ] adj. 坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv. 强劲地；猛烈地 n. (Strong)人名；(英)斯特朗
- 583 **students** 2 [ˈstjuːdnts] 学生
- 584 **stuff** 1 [stʌf] n. 东西；材料；填充物；素材资料 vt. 塞满；填满；让吃饱 vi. 吃得过多
- 585 **style** 1 [stɑɪl] n. 风格；时尚；类型；字体 vt. 设计；称呼；使合潮流 vi. 设计式样；用刻刀作装饰画 n. (Style)人名；(英)斯泰尔
- 586 **such** 1 [sʌtʃ, sʌʃ] adj. 这样的，如此的 n. (Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 587 **sugar** 1 [ˈʃʊɡə] n. 糖；食糖；甜言蜜语 vt. 加糖于；粉饰 vi. 形成糖 n. (Sugar)人名；(英)依格
- 588 **suggestions** 1 n. 意见；示意 名词suggestion的复数形式.
- 589 **sunshine** 2 [ˈsʌnʃaɪn] n. 阳光；愉快；晴天；快活 n. (Sunshine)人名；(英)森夏恩
- 590 **synthetic** 1 [sɪnˈθetɪk] adj. 综合的；合成的，人造的 n. 合成物
- 591 **system** 2 [ˈsɪstəm] n. 制度，体制；系统；方法
- 592 **taking** 2 [ˈteɪkɪŋ] n. 取得；捕获；营业收入 adj. 可爱的；迷人的；会传染的 v. 拿；捕捉；夺取（take的ing形式）
- 593 **tallow** 1 [ˈtæləʊ] vt. 涂脂油于 n. 牛脂；兽脂；动物脂油
- 594 **taught** 1 [tɔːt] v. 教授（teach的过去分词）
- 595 **teacher** 1 [ˈtiːtʃə] n. 教师；导师 n. (Teacher)人名；(英)蒂彻
- 596 **team** 3 [tiːm] n. 队；组 vt. 使合作 vi. 合作 n. (Team)人名；(柬)甸
- 597 **tell** 1 [tel] vt. 告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi. 讲述；告发，泄密；识别 n. (Tell)人名；(英、德、瑞典)特尔；(罗、意)泰尔；(阿拉伯)塔勒
- 598 **terrified** 1 [ˈterɪfaɪd] adj. 感到恐惧的；受惊吓的 v. 使恐惧；恐吓（terrify的过去分词）
- 599 **territory** 1 [ˈterɪtəri] n. 领土，领域；范围；地域；版图
- 600 **teve** 1 捷韦
- 601 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep. 比；超过 n. (Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 602 **thank** 1 [θæŋk] vt. 感谢 n. 感谢 int. 谢谢
- 603 **that** 19 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n. (That)人名；(德)塔特
- 604 **the** 84 [ði/ðə] art. 这；那 adv. 更加（用于比较级，最高级前）
- 605 **their** 4 [ðeə, 弱ðər] pron. 他们的，她们的；它们的 n. (Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔

- 606 **them** 4 [ðɛm, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 607 **then** 2 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 608 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 609 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 610 **they** 6 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 611 **things** 1 [θɪŋz] n.事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 612 **this** 8 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 613 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些（that的复数）
- 614 **three** 1 [θri:] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的
- 615 **through** 3 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 616 **time** 5 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 617 **to** 48 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 618 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 619 **tomorrow** 1 [tə'mɒrəʊ, -'mɔ:-] n.明天；未来 adv.明天；未来地（等于to-morrow）
- 620 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 621 **tool** 1 [tu:l] n.工具，用具；器械，机床；手段 vi.使用工具；用机床装备工厂 vt.用工具给.....加工
- 622 **top** 2 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 623 **track** 2 [træk] n.轨道；足迹，踪迹；小道 vt.追踪；通过；循路而行；用纤拉 vi.追踪；走；留下足迹
- 624 **trails** 1 [treɪl] n.踪迹；小径；尾；一系列 vi.拖；落后于 vt.追踪；拖拽；尾随
- 625 **trained** 3 [treɪnd] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 626 **training** 2 ['treɪnɪŋ] n.训练；培养；瞄准；整枝 v.训练；教养（train的ing形式）
- 627 **travel** 2 ['trævl] vi.旅行；行进；步行；交往 vt.经过；在...旅行 n.旅行；游历；漫游
- 628 **treats** 1 [tri:t] v.对待；视为；探讨；治疗；处理；请客 n.款待；宴飧
- 629 **Trotters** 1 n.特罗特斯(在美国；西经 103°57' 北纬 47°20')
- 630 **true** 1 [tru:] adj.真实的；正确的 adv.真实地；准确地 n.真实；准确 vt.装准 n.(TRUE)人名；(英)特鲁
- 631 **turn** 1 vt.转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi.转向；转变；转动 n.转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n.(Turn)人名；(德、匈)图恩
- 632 **turned** 1 adj.被转动的；变质的；车削的 v.使变成（turn的过去式）；转动
- 633 **twist** 1 [twɪst] vt.捻；拧；扭伤；编织；使苦恼 n.扭曲；拧；扭伤 vi.扭动；弯曲 n.(Twist)人名；(英)特威斯特
- 634 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 635 **uh** 2 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分（upperhalf） n.(Uh)人名；(挪)乌赫
- 636 **uk** 1 [ju:'keɪ] abbr. 英国(=United Kingdom)
- 637 **um** 2 [əm] int.嗯（表示迟疑） n.(Um)人名；(东)温；(阿拉伯)乌姆
- 638 **understand** 1 vt.理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi.理解；懂得；熟悉
- 639 **underway** 1 ['ʌndə'weɪ] adj.进行中的；起步的；航行中的 n.[公路]水底通道
- 640 **until** 2 [ʌn'tɪl] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 641 **unveiled** 1 adj.裸露的；公布于众的 v.公开（unveil的过去分词）；原形毕露
- 642 **up** 6 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 643 **update** 2 [ʌp'deɪt, 'ʌpdeɪt] vt.更新；校正，修正；使现代化 n.更新；现代化
- 644 **urging** 1 [ɜ:dʒɪŋ] adj.催促的；紧迫的 动词urge的现在分词.
- 645 **us** 8 pron.我们
- 646 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 647 **using** 1 n.使用；利用 v.使用（use的ing形式）
- 648 **valuable** 1 ['væljuəbl] adj.有价值的；贵重的；可估价的 n.贵重物品
- 649 **vegetables** 2 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 650 **version** 1 ['vɜ:fən] n.版本；译文；倒转术

- 651 **videos** 1 英 ['vɪdiəʊ] 美 ['vɪdiəʊ] n. 录像; 视频 v. 录制电视节目 adj. 视频的; 录像的
- 652 **visual** 1 ['vɪʒʊəl] adj. 视觉的, 视力的; 栩栩如生的
- 653 **Wales** 1 ['weɪlz] n. 威尔士 (英国大不列颠岛西南部地区)
- 654 **wall** 1 [wɔ:l] n. 墙壁, 围墙; 似墙之物 vt. 用墙围住, 围以墙 adj. 墙壁的 n. (Wall) 人名; (英) 沃尔; (德、芬、捷、瑞典) 瓦尔
- 655 **want** 2 [wɒnt, wɒnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 656 **warning** 1 ['wɔ:nɪŋ] n. 警告; 预兆; 预告 adj. 警告的; 引以为戒的 v. 警告 (warn 的 ing 形式) n. (Warning) 人名; (德) 瓦宁
- 657 **wartime** 1 ['wɔ:təɪm] n. 战时
- 658 **was** 2 be 的第一和第三人称单数过去式
- 659 **Washington** 1 ['wɒʃɪŋtən] n. 华盛顿 (美国州名, 美国城市名, 美国第一任总统, 姓氏)
- 660 **watch** 1 [wɒtʃ, wɒtʃ] vt. 观察; 注视; 看守; 警戒 n. 手表; 监视; 守护; 值班人 vi. 观看, 注视; 守候, 看守
- 661 **way** 2 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见 Wei; (英、缅) 韦
- 662 **we** 11 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (缅) 韦
- 663 **week** 4 [wik] n. 周, 星期
- 664 **weekend** 1 [ˌwi:k'end, 'wi:kend] n. 周末, 周末休假; 周末聚会 adj. 周末的, 周末用的 vi. 度周末
- 665 **Weeks** 1 [wɪks] n. 星期 (名词 week 的复数形式) n. 威克斯 (姓氏)
- 666 **well** 3 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 667 **were** 3 [wə:, wə] v. 是, 在 (are 的过去式) n. (Were) 人名; (英、肯) 沃尔
- 668 **what** 3 [hwɒt, hwat, 弱 hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 669 **when** 5 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 670 **where** 4 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 671 **which** 3 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 672 **whitest** 1 ['waɪtɪst] adj. 白的; 苍白的
- 673 **who** 3 pron. 谁; 什么人
- 674 **whole** 1 [haul] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 675 **whose** 1 [hu:z] pron. 谁的 (疑问代词)
- 676 **why** 1 [hwaɪ] int. 哎呀! 什么? adv. 为什么
- 677 **wildly** 1 ['waɪldli] adv. 野生地; 野蛮地; 狂暴地; 鲁莽地
- 678 **will** 5 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 679 **win** 1 vt. 赢得; 在...中获胜 vi. 赢; 获胜; 成功 n. 赢; 胜利 n. (Win) 人名; (德、荷、缅) 温; (英) 温 (女子教名 Winifred 的昵称)
- 680 **winding** 1 ['waɪndɪŋ] n. 绕, 缠; 线圈; 弯曲 adj. 弯曲的, 蜿蜒的; 卷绕的 n. (Winding) 人名; (英、德) 温丁
- 681 **winds** 1 ['wamdz] [wind] 的第三人称单数
- 682 **winter** 1 ['wɪntə] n. 冬季; 年岁; 萧条期 vi. 过冬 adj. 冬天的; 越冬的 n. (Winter) 人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法) 温特
- 683 **wire** 2 ['waɪə] n. 电线; 金属丝; 电报 vt. 拍电报; 给...装电线 vi. 打电报 n. (Wire) 人名; (英) 怀尔
- 684 **with** 8 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n. (With) 人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 685 **women** 1 ['wɪmɪn] n. 女人 (woman 的复数)
- 686 **word** 1 [wɜ:d] n. [语] 单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n. (Word) 人名; (英) 沃德
- 687 **work** 1 n. 工作; [物] 功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 688 **worked** 1 [wɜ:kt] adj. 处理过的; 制造好的; 耕种过的 v. 工作 (work 的过去式和过去分词)
- 689 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj. 工作的; 操作的; 可行的 n. 工作; 活动; 制作; 操纵 v. 工作; 影响; 受雇用 (work 的 ing 形式) n. (Working) 人名; (英) 沃金
- 690 **worried** 1 ['wʌrɪd, 'wɜ:ɪd] adj. 担心的
- 691 **would** 1 [wud, 弱 wəd, əd, d] aux. 将, 将要; 愿意 v. will 的过去式
- 692 **yay** 1 [jeɪ] int. 哇 (因高兴而欢呼) adv. 这么; 非常
- 693 **year** 4 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 694 **years** 4 [jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词 year 的复数形式.

695 **yes** 2 [jes] adv.是,是的 n.是 (表示肯定)

696 **you** 18 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (東)尤; (东南亚国家华语)猷

697 **your** 10 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的

698 **zigzag** 1 ['zɪgzæg] adj.曲折的; 锯齿形的; 之字形的 vt.使成之字形; 使曲折行进 vi.曲折行进; 作之字形行进 n.之字形; Z字形
adv.曲折地; 之字形地; Z字形地

699 **zigzags** 1 ['zɪgzæɡ] n. 曲折; 之字形 adj. 曲折的; 锯齿形的 adv. 曲折地; 成锯齿形地 vt. 使曲折 vi. 曲折前行

听力特快 www.listeningexpress.com