

# cnn10 2026-01-09 Why the U.S. Government is revising the food pyramid 词汇表

- 1 **ability** 1 [ə'biliti] n.能力，能耐；才能
- 2 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 3 **accomplishments** 1 [ə'kʌmplɪʃmənts] n.造诣 名词accomplishment的复数形式.
- 4 **acids** 1 [æsɪdz] n.酸类；酸性物质；迷幻药 名词的acid的复数.
- 5 **across** 3 [ə'krəs, ə'krɔ:s] prep.穿过；横穿 adv.横过；在对面
- 6 **added** 1 ['ædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 7 **adding** 2 [ædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名；(瑞典)阿丁
- 8 **addition** 1 [ə'dɪʃn] n.添加；[数]加法；增加物
- 9 **administration** 1 [əd'mi:nɪ'streɪʃn] n.管理；行政；实施；行政机构
- 10 **advanced** 1 [əd'venst, -vənst] adj.先进的；高级的；晚期的；年老的 v.前进；增加；上涨 (advance的过去式和过去分词形式)
- 11 **advice** 2 [əd'veɪs] n.建议；忠告；劝告；通知
- 12 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响；感染；感动；假装 vi.倾向；喜欢 n.情感；引起感情的因素
- 13 **after** 1 [ə'ftə, 'æf-] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 14 **again** 1 adv.又，此外；再一次；再说；增加 n.（英、保）阿盖恩
- 15 **agreed** 1 [ə'grɪd] adj.同意的；通过协议的 v.同意；赞成 (agree的过去式)
- 16 **agriculture** 1 n.农业；农耕；农业生产；农艺，农学
- 17 **air** 1 [eə] n.空气，大气；天空；样子；曲调 vt.使通风，晾干；夸耀 vi.通风
- 18 **airport** 1 ['eəpɔ:t] n.机场；航空站
- 19 **alert** 1 [ə'lə:t] vt.警告；使警觉，使意识到 adj.警惕的，警觉的；留心的 n.警戒，警惕；警报 n.(Alert)人名；(西)阿莱尔特
- 20 **all** 5 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 21 **alone** 1 [ə'ləun] adj.独自的；单独的；孤独的 adv.独自地；单独地
- 22 **along** 1 [ə'lɔ:nj] adv.一起；向前；来到 prep.沿着；顺着
- 23 **already** 1 [ɔ:l'redi] adv.已经，早已；先前
- 24 **also** 5 [ɔ:lsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 25 **amazing** 1 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 26 **America** 1 [ə'merɪkə] n.美洲（包括北美和南美洲）；美国
- 27 **American** 2 n.美国人，美洲人；美国英语 adj.美国的，美洲的；地道美国式的
- 28 **americans** 3 n.美国人；美洲人 名词American的复数形式.
- 29 **an** 3 art.一（在元音音素前）
- 30 **and** 46 [强ənd, 弱ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 31 **animals** 1 ['æniməlz] n.[动]动物，动物世界；牲畜 (animal的复数形式)
- 32 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 33 **are** 12 [强ə:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 34 **arm** 1 n.手臂；武器；袖子；装备；部门 vi.武装起来 vt.武装；备战
- 35 **army** 1 ['ɑ:mi] n.陆军，军队
- 36 **arrow** 1 ['ærəʊ] n.箭，箭头；箭状物；箭头记号 vt.以箭头指示；箭一般地飞向 n.(Arrow)人名；(英)阿罗
- 37 **as** 7 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 38 **association** 1 [ə,səʊsi'eɪʃn, ə,səʊʃn] n.协会，联盟，社团；联合；联想
- 39 **at** 5 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砹（极不稳定放射性元素） abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)
- 40 **attributable** 1 [ə'trɪbutəbl] adj.可归于...的；可归属的
- 41 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去，离开；在远处
- 42 **back** 3 n.后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 vt.支持；后退；背书；下赌注 vi.后退；背靠；倒退 adv.以前；向后

- 地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 43 **balance** 1 [ˈbæləns] n.平衡；余额；匀称 vt.使平衡；结算；使相称 vi.保持平衡；相称；抵消 n.(Balance)人名；(西)巴兰塞
- 44 **ball** 7 [bɔ:l] n.球；舞会 vi.成团块 vt.捏成球形 n.(Ball)人名；(土)巴勤；(英、西)鲍尔；(法、德、俄、罗、捷)巴尔
- 45 **bananas** 1 [bə'nænəs] n.[园艺]香蕉 (banana的复数形式)
- 46 **baseball** 4 ['beisbɔ:l] n.棒球；棒球运动
- 47 **based** 1 [beyst] v.立基于，以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 48 **bat** 1 [bæt] n.蝙蝠；球棒；球拍；批处理文件的扩展名 vt.用球棒击球；击球率达... vi.轮到击球；用球棒击球 n.(Bat)人名；(蒙、英)巴特
- 49 **be** 6 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 50 **because** 1 [bɪ'kɔ:z] conj.因为
- 51 **beef** 1 [bi:f] n.牛肉；肌肉；食用牛；牢骚 vi.抱怨，告发；发牢骚 vt.养；加强
- 52 **been** 4 [bi:n] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 53 **behavior** 1 [bɪ'heɪvɪə] n.行为，举止；态度；反应
- 54 **being** 1 ['bi:n] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 55 **believed** 1 [brfl:v] v.相信；认为
- 56 **best** 1 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特
- 57 **better** 1 [bə:tə] n.长辈；较好者；打赌的人 (等于bettor) adv.更好的；更多的；较大幅度地 adj.较好的 vt.改善；胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名；(西、瑞典、德)贝特尔
- 58 **bike** 1 [baik] n.自行车；脚踏车 vi.骑自行车 (或摩托车) n.(Bike)人名；(土、土库、塞)比克
- 59 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位)；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 60 **black** 1 [blæk] adj.黑色的；黑人的；邪恶的 n.黑色；黑人；黑颜料 vt.使变黑；把鞋油等涂在...上；把 (眼眶) 打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名；(英、西)布莱克；(德、葡、捷)布拉克
- 61 **blackouts** 1 [b'lækəuts] 大停电事故
- 62 **blessing** 1 [blesiŋ] n.祝福；赐福；祷告 v.使幸福 (bless的ing形式)；使神圣化；为...祈神赐福 n.(Blessing)人名；(英、德)布莱辛
- 63 **both** 1 [bu:θ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 64 **box** 1 [boks] n.箱，盒子；包厢；一拳 vi.拳击 vt.拳击；装...入盒中；打耳光 n.(Box)人名；(英、法、西)博克斯
- 65 **boy** 1 [boi] n.男孩；男人 n.(Boy)人名；(英、德、西、意、刚(金)、印尼、瑞典)博伊；(法)布瓦
- 66 **brand** 1 [brænd] vt.铭刻于，铭记；打烙印于；印...商标于 n.商标，牌子；烙印 n.(Brand)人名；(英、德、俄、西、意、罗、葡、捷、芬、瑞典、匈)布兰德；(法)布朗
- 67 **breaks** 1 [b'reiks] n.断裂 名词break的复数形式。
- 68 **bring** 2 vt.拿来；带来；促使；引起；使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名；(英、瑞典)布林
- 69 **bucket** 1 [b'ækɪt] n.桶，水桶；铲斗；一桶的量 v.倾盆而下；颠簸着行进 n.(Bucket)人名；(德)布克特
- 70 **business** 1 ['biznis] n.商业；[贸易]生意；[贸易]交易；事情
- 71 **businesses** 1 ['biznəsɪz] n.店铺，商行 (名词business的复数形式)
- 72 **but** 5 [强 bat, 弱 bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 73 **butter** 1 ['bætə] vt.涂黄油于；讨好 n.黄油；奶油；奉承话 n.(Butter)人名；(英)巴特；(德、匈)布特
- 74 **by** 2 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 75 **cahill** 1 ['kæhil] n.垂钓用的假蝇饵
- 76 **Cali** 1 [kæli] n.卡利 (哥伦比亚城市)
- 77 **California** 1 [kalif'fɔ:nɪə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 78 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫；拜访；叫牌 vt.呼叫；称呼；召集 n.电话；呼叫；要求；访问 n.(Call)人名；(瑞典、罗)卡尔；(英)考尔
- 79 **calling** 1 [kɔ:liŋ] n.职业；欲望；点名；召集；邀请 v.召；呼唤 (call的现在分词)；称之为
- 80 **came** 1 [keim] v.come的过去式
- 81 **campus** 1 [kæmpəs] n. (大学)校园；大学，大学生活；校园内的草地 n.(Campus)人名；(英)坎帕斯；(意、罗)坎普斯；(法)康皮斯
- 82 **can** 4 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头； (用金属或塑料制作的)容器； (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 83 **Capitol** 1 [kæpitəl] n.美国国会大厦；(美国)州议会大厦

- 84 **cardiovascular** 1 [kɑ:dɪəʊ'veskjʊlə] adj.[解剖]心血管的
- 85 **care** 3 [keə] n.关怀；照料；谨慎；忧虑 vi.照顾；关心；喜爱；顾虑 vt.在意；希望或喜欢 n.(Care)人名；(英)凯尔；(塞)察蕾
- 86 **cash** 1 [kæʃ] n.现款，现金 vt.将...兑现；支付现款 n.(Cash)人名；(英)卡什
- 87 **celebrate** 1 vt.庆祝；举行；赞美；祝贺；宣告 vi.庆祝；过节；举行宗教仪式
- 88 **changes** 1 [tʃeɪndʒz] n.改变 名词change的复数形式.
- 89 **chart** 1 n.图表；海图；图纸；排行榜 vt.绘制...的图表；在海图上标出；详细计划；记录；记述；跟踪（进展或发展 n.(Chart)人名；(泰)察
- 90 **charter** 1 [tʃɑ:tə] vt.特许；包租；发给特许执照 n.宪章；执照；特许状 n.(Charter)人名；(法)沙尔泰；(英)查特
- 91 **chase** 1 [tʃeɪs] vt.追逐；追捕；试图赢得；雕镂 vi.追逐；追赶；奔跑 n.追逐；追赶；追击 n.(Chase)人名；(英)蔡斯；(法)沙斯
- 92 **chemical** 1 [kemɪkəl] n.化学制品，化学药品 adj.化学的
- 93 **Chicago** 2 [fɪkə:gə] n.芝加哥（美国中西部城市）
- 94 **Chinese** 1 [tʃa:i'ni:z] n.中文，汉语；中国人 adj.中国的，中国人的；中国话的
- 95 **Christian** 1 [kristjən; -tʃən] n.基督徒，信徒 adj.基督教的；信基督教的
- 96 **chronic** 1 [kronɪk] adj.慢性的；长期的；习惯性的 n.(Chronic)人名；(英)克罗尼克
- 97 **chuck** 1 n.[机]卡盘；抚弄；赶走；恰克（人名） vt.丢弃，抛掷；驱逐；轻拍
- 98 **chucks** 1 [tʃʌk] n.抛掷；卡盘；咯咯声 v.扔；抛掷；撵走；咯咯叫
- 99 **circular** 1 adj.循环的；圆形的 n.通知，传单
- 100 **city** 1 [sɪti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 101 **claiming** 1 [kleɪm] n.要求；要求权；主张；断言；声称；要求物 vt.要求；请求；主张；声称；断言
- 102 **Clearwater** 1 [klia:wɔ:tə] n.克利尔沃特（美国佛罗里达州西部一座城市）
- 103 **cn** 1 abbr. 中国(=China)
- 104 **cnn** 5 [si:en'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 105 **co** 2 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide)；哥伦比亚 (Colombia)；现付票 (CashOrder)；货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名；(中)措(藏语·汉语拼音)
- 106 **coast** 1 [kəʊst] vi.滑行；沿岸航行 vt.沿...岸航行 n.海岸；滑坡 n.(Coast)人名；(英)科斯特
- 107 **coasts** 1 英 [kəʊst] 美 [koost] n.海岸；海滨
- 108 **coin** 1 [kɔɪn] vt.铸造（货币）；杜撰，创造 n.硬币，钱币 n.(Coin)人名；(西、意)科因；(法)库安
- 109 **coins** 1 n.硬币（coin的复数）
- 110 **cold** 1 [kəuld] adj.寒冷的；冷淡的，不热情的；失去知觉的 n.寒冷；感冒 adv.完全地
- 111 **com** 1 abbr.组件对象模型 (ComponentObjectModel)；计算机输出缩微胶片 (Computer-OutputMicrofilm)
- 112 **come** 3 [kʌm] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（...岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 113 **comes** 1 [kɒmɪs] v.来自；从...来（come的三单形式） n.伴引血管；伴星 n.(Comes)人名；(法)科姆；(德、西、意)科梅斯
- 114 **coming** 1 [kʌmɪŋ] adj.即将到来的；接着的；前途有望的 n.来到；到达 v.来（come的ing形式）
- 115 **communities** 1 [kə'mju:nəti] n.社区；社会；公众；共同体；团体；共享；共有；[生]群落
- 116 **compared** 1 英 [kəm'peə(r)] 美 [kəm'per] v.比较；对比；比喻 n.比较；对照
- 117 **compound** 1 n.[化学]化合物；混合物；复合词 adj.复合的；混合的 v.合成；混合；恶化，加重；和解，妥协
- 118 **confirm** 1 [kən'fɜ:m] vt.确认；确定；证实；批准；使巩固
- 119 **confused** 1 [kən'fuzd] adj.困惑的；混乱的；糊涂的 v.困惑（confuse的过去式）
- 120 **consumption** 2 [kən'sʌmpʃn] n.消费；消耗；肺痨
- 121 **continue** 1 [kən'tinju:] vi.继续，延续；仍旧，连续 vt.继续说...；使...继续；使...延长
- 122 **correspondent** 1 [kɔ:rɪ'spɔ:ndənt] n.通讯记者；客户；通信者；代理商行
- 123 **costs** 3 [kɔ:ts] n.费用；讼费 名词cost的复数形式.
- 124 **could** 2 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能（can的过去式）
- 125 **court** 1 [kɔ:t] n.法院；球场；朝廷；奉承 vt.招致（失败、危险等）；向...献殷勤；设法获得 vi.求爱 n.(Court)人名；(英)考特；(法)库尔
- 126 **cue** 1 [kjue] n.提示，暗示；线索 vt.给...暗示 n.(Cue)人名；(西)库埃
- 127 **cut** 1 [kʌt] n.伤口；切口；削减；（服装等的）式样；削球；切入 vt.[机]切割；削减；缩短；刺痛 vi.[机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 adj.割下的；雕过的；缩减的

- 128 **dance** 1 [dæns, dæns] n.舞蹈；舞会；舞曲 vi.跳舞；跳跃；飘扬 vt.跳舞；使跳跃 adj.舞蹈的；用于跳舞的 n.(Dance)人名；(英)丹斯；(法)当斯
- 129 **dangerous** 1 ['deindʒərəs] adj.危险的 危险地
- 130 **day** 2 [dei] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 131 **dc** 1 [di'si:] abbr. 直流(=direct current) abbr. 哥伦比亚特区(=District of Columbia)
- 132 **dealing** 1 [di'liŋ] n.交易；行为
- 133 **dense** 1 [dens] adj.稠密的；浓厚的；愚钝的
- 134 **department** 1 [dɪ'pɑ:tment] n.部；部门；系；科；局
- 135 **detecting** 1 [dɪ'tektɪŋ] n.探测；检定；检波 动词detect的现在分词形式.
- 136 **detection** 1 [dɪ'tekʃən] n.侦查，探测；发觉，发现；察觉
- 137 **device** 1 n.装置；策略；图案；设备
- 138 **diamonds** 1 ['daɪəməndz] n.钻石；菱形物 名词diamond的复数.
- 139 **diet** 2 [daɪət] n.饮食；食物；规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 140 **dietary** 3 n.规定的食物；饮食的规定；食谱 adj.饮食的，饭食的，规定食物的
- 141 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 142 **dinner** 1 ['dīnə] n.晚餐，晚宴；宴会；正餐 n.(Dinner)人名；(法)迪内
- 143 **directly** 1 [英 da'rektli] 美 [dɪ'rɛktli, dai-] adv.直接地；立即；马上；正好地；坦率地 conj.一…就
- 144 **discoveries** 1 [dɪ'skʌvəri] n.发现；发现物
- 145 **disease** 2 [dɪ'zi:z] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使…有病
- 146 **disrupt** 1 [dɪs'rʌpt] vt.破坏；使瓦解；使分裂；使中断；使陷于混乱 adj.分裂的，中断的；分散的
- 147 **do** 2 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 148 **dog** 8 [dɒg, dɔ:g] n.狗；丑女人；卑鄙的人；(俚)朋友 vt.跟踪；尾随
- 149 **dogs** 7 n.狗（dog的复数）；瘦狗类 v.紧紧跟踪；追猎；紧随（dog的第三人称单数） n.(Dogs)人名；(德)多格斯
- 150 **doing** 1 ['duɪŋ] v.做；干（do的ing形式） n.活动；所作所为
- 151 **don** 1 [dən] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 152 **done** 1 adj.已完成的；做好了的；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做（do的过去分词） n.（西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）
- 153 **dope** 1 [[dəup] n.笨蛋；麻醉药物；涂料 vt.上涂料；服药 vi.吸毒；吸毒成瘾（俚）酷毙了
- 154 **down** 2 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 155 **downtown** 1 ['daʊntaʊn] adv.往闹市区；在市区 adj.市中心的 n.市中心区；三分线以外
- 156 **dozens** 1 ['dəzənz] n.几十；许多
- 157 **drop** 1 [drɒp] vt.滴；使降低；使终止；随口漏出 vi.下降；终止 n.滴；落下；空投；微量；滴剂
- 158 **drug** 1 [drɒg] n.药；毒品；麻醉药；滞销货 vt.使服麻醉药；使服毒品；掺麻醉药于 vi.吸毒 n.(Drug)人名；(罗)德鲁格
- 159 **drugs** 1 [drɒgz] n.毒品 名词drug的复数形式.
- 160 **dude** 1 n.男人，小伙子 n.(Dude)人名；(德、塞)杜德 n.（非正式）花花公子；纨绔子弟
- 161 **during** 1 ['djuərɪŋ] prep.在…的时候，在…的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 162 **early** 1 ['ə:li] adj.早期的；早熟的 adv.提早；在初期 n.(Early)人名；(英)厄尔利
- 163 **east** 1 [i:st] n.东方；东风；东方国家 adj.东方的；向东的；从东方来的 adv.向东方，在东方 n.(East)人名；(英)伊斯特
- 164 **eat** 2 [e:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 165 **echoed** 1 英 [ekəʊ] 美 [ekou] vi.发出回声；回响 vt.重复；模仿；附和 n.回声；重复；共鸣 Echo. n. [希神]山林女神（失恋于那喀索斯；其哀声留于山间成为回声）
- 166 **ed** 1 [ed] abbr.Edmund, Edward, Edwin等的昵称
- 167 **effective** 1 ['efektɪv] adj.有效的，起作用的；实际的，实在的；给人深刻印象
- 168 **eliminated** 1 [lɪ'mɪneɪtɪd] v.除去；剔除；忽略；淘汰
- 169 **encourage** 1 [in'kʌridʒ] vt.鼓励，怂恿；激励；支持
- 170 **end** 1 [end] n.结束；目标；尽头；末端；死亡 vi.结束，终止；终结 vt.结束，终止；终结 n.(End)人名；(英、德)恩德

- 171 **energy** 1 [ən'edʒɪ] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 172 **England** 2 n.英格兰
- 173 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 174 **essential** 1 [ɪ'senʃəl] adj.基本的; 必要的; 本质的; 精华的 n.本质; 要素; 要点; 必需品
- 175 **Europe** 1 ['juərəp] n.欧洲
- 176 **even** 1 [i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 177 **every** 4 [evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 178 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 179 **expected** 2 [iks'pektid] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 180 **experience** 1 [ik'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 181 **explosive** 1 [ik'spləʊsɪv] adj.爆炸的; 爆炸性的; 爆发性的 n.炸药; 爆炸物
- 182 **explosives** 1 英 [ik'spləʊsɪvz] 美 [ik'spləʊsɪvz] n. 炸药; 爆破音 名词explosive的复数形式.
- 183 **face** 1 [feɪs] n.脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi.向; 朝 vt.面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切
- 184 **fall** 1 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 185 **fats** 2 [faets] n. (食用的)动植物油 (fat的复数); 育肥待上市的家畜
- 186 **fatty** 1 ['fetɪ] adj.脂肪的; 肥胖的; 多脂肪的; 脂肪过多的 n.胖子
- 187 **FDA** 1 [.ef'di'eɪ] abbr. 食品及药物管理局(= Food and Drug Administration)
- 188 **featuring** 1 ['fi:tʃə] n.特色, 特征; 容貌; 特写或专题节目 vi.起重要作用 vt.特写; 以...为特色; 由...主演
- 189 **Federal** 2 [federal] adj.联邦的; 同盟的 n.北部联邦同盟盟员; 北京连邦软件产业发展公司, 国内主要的正版软件经销商 n. (Federal)人名; (英)费德勒尔
- 190 **feeding** 1 [fi:dɪŋ] n.饲养; 吃; 输送 adj.供给饲料的; 摄取食物的 v.饲养 (feed的ing形式)
- 191 **feeling** 2 [fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 192 **festival** 1 [festə'vel] n.节日; 庆祝, 纪念活动; 欢乐 adj.节日的, 喜庆的; 快乐的
- 193 **field** 1 [fi:ld] n.领域; 牧场; 旷野; 战场; 运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场; 田赛的; 野生的 vt.把暴晒于场上; 使上场 n. (Field)人名; (英、法、德、葡)菲尔德
- 194 **finally** 2 ['faɪnəli] adv.最后; 终于; 决定性地
- 195 **finding** 1 [faɪndɪŋ] n.发现; 裁决; 发现物 v.找到; 感到 (find的ing形式); 遇到
- 196 **finds** 1 [faɪndz] v.发现; 找到; 认为; 觉得; 感到; 裁决; 判定 n.发现
- 197 **first** 3 [fə:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 198 **flipping** 1 [flɪpɪŋ] adj.非常的; 糟透的 adv.非常; 该死地 v.轻弹; 急动; 蹦蹦跳跳 (flip的ing形式)
- 199 **flood** 1 [flʌd] vt.淹没; 充满; 溢出 vi.涌出; 涌进; 为水淹没 n.洪水; 泛滥; 一大批 n.(Flood)人名; (英)弗勒德; (瑞典、芬)弗洛德
- 200 **flooding** 1 [flʌdɪŋ] n.泛滥; 产后出血
- 201 **Florida** 4 ['flɔ:ridə] n.佛罗里达 (美国东南部的州)
- 202 **follow** 2 [fɔ:ləu] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 203 **following** 2 [fɔ:ləuin] adj.下面的; 其次的, 接着的 n.下列事物; 一批追随者 v.跟随; 沿行 (follow的ing形式)
- 204 **food** 4 [fu:d] n.食物; 养料
- 205 **foods** 1 [fu:dz] n.食品 名词food的复数形式.
- 206 **for** 15 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 207 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 208 **four** 1 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 209 **france** 3 [fræns] n.法国; 法郎士 (姓氏)
- 210 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 211 **freshman** 1 ['freʃmən] n.新手, 生手; 大学一年级学生
- 212 **Friday** 3 ['fraidi] n.星期五
- 213 **friends** 1 n.朋友 名词friend的复数形式.

- 214 **from** 12 [强 from, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 215 **fry** 1 [frai] n.鱼苗; 油炸食物 vt.油炸; 油煎 vi.油炸; 油煎 n.(Fry)人名; (芬)弗吕; (英)弗赖伊; (德、英、法、西)弗里
- 216 **fully** 1 [ˈfʊli] adv.充分地; 完全地; 彻底地 n.(Fully)人名; (法)菲利
- 217 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 218 **fundamentals** 1 [fʌndə'mentlz] n.基本原则 名词fundamental的复数形式.
- 219 **gallivan** 1 n. 加利文
- 220 **games** 2 [geimz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会; 比赛; 名词game的复数形式. v. 赌博 (game的第三人称单数)
- 221 **get** 3 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 222 **getting** 2 [ˈgetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 223 **globe** 1 [gloub] n.地球; 地球仪; 球体 vt.使...成球形 vi.成球状
- 224 **go** 5 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 225 **goes** 1 [goʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 226 **going** 6 [goʊŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 227 **gold** 1 [gould] n.金, 黄金; 金色; 金币 adj.金的, 金制的; 金色的 n.(Gold)人名; (英、法、德、西、罗、捷、瑞典)戈尔德
- 228 **good** 3 [gud] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 229 **got** 1 [gt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 230 **ground** 1 n.地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt.使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi.着陆; 搁浅 adj.土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v.研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 231 **guard** 1 [gaʊd] n.守卫; 警戒; 护卫队; 防护装置 vi.警惕 vt.保卫; 监视 n.(Guard)人名; (英)格尔德
- 232 **guidance** 2 [gaɪdəns] n.指导, 引导; 领导
- 233 **guidelines** 6 [gaɪdlainz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 234 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 235 **half** 1 [ha:f, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 236 **happy** 1 [haepi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 237 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 238 **Harlem** 1 [haləm] n.黑人住宅区 (纽约的)
- 239 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 240 **have** 7 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 241 **he** 6 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 242 **head** 3 [hed] n.头; 头痛; 上端; 最前的部分; 理解力 vt.前进; 用头顶; 作为...的首领; 站在...的前头; 给...加标题 vi.出发; 成头状物; 船驶往 adj.头的; 主要的; 在顶端的 n.(Head)人名; (英)黑德
- 243 **health** 6 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 244 **healthy** 2 [helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 245 **hearing** 1 [hɪəriŋ] n.听力; 审讯, 听讯 vi.听见 (hear的ing形式) n.(Hearing)人名; (英)希尔林
- 246 **heart** 1 [ha:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 247 **heat** 6 [hit] n.高温; 压力; 热度; 热烈 vt.使激动; 把...加热
- 248 **heavy** 2 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 249 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 250 **helps** 1 [helps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 251 **her** 1 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 252 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 253 **hhs** 1 [eit'setʃ'fes] abbr. (Department of)Health and Human Services(美国)卫生和福利部
- 254 **hides** 1 [haɪd] v.藏; 隐瞒; 遮避 vt.鞭打 n.兽皮
- 255 **his** 3 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 256 **hit** 1 [hit] vt.打击; 袭击; 碰撞; 偶然发现; 伤...的感情 vi.打; 打击; 碰撞; 偶然碰上 n.打; 打击; (演出等)成功; 讽刺

- 257 **hobby** 1 [ˈhɒbi] n.嗜好；业余爱好 n.(Hobby)人名；(英)霍比
- 258 **home** 1 [haʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 259 **homes** 1 英 [haʊmz] 美 [hoomz] n.家；家庭；收容所；栖息地；发源地 adv.在家；回家；在国内；回国；正中目标 adj.家用的；国内的；总部的；(比赛)主场的 v.提供住处；朝向
- 260 **hopeful** 1 [ˈhəʊpfʊl] adj.有希望的；有前途的 n.有希望成功的人
- 261 **hot** 1 [hɒt] adj.热的；辣的；热情的；激动的；紧迫的 adv.热；紧迫地 vi.变热 vt.增加；给...加温 n.(Hot)人名；(塞)霍特；(法)奥特
- 262 **huge** 1 [hjuːdʒ] adj.巨大的；庞大的；无限的 n.(Huge)人名；(英)休奇
- 263 **human** 1 [ˈhjuːmən] adj.人的；人类的 n.人；人类 n.(Human)人名；(英)休曼
- 264 **humans** 1 [hjuːmənz] n.人类 名词human的复数形式.
- 265 **humble** 1 adj.谦逊的；简陋的；(级别或地位)低下的；不大的 vt.使谦恭；轻松打败(尤指强大的对手)；低声下气
- 266 **ice** 1 [[aɪs] n.冰；冰淇淋；矜持；(俚)钻石 vt.冰镇；结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名；(英)艾斯；(法)伊斯
- 267 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件)如果；即使；是否；(表假设)假如 n.条件；设想
- 268 **images** 1 [ɪmɪdʒ] n.印象；形象；影像；图像；肖像 vt.反映；想像；描绘
- 269 **impact** 2 n.影响；效果；碰撞；冲击力 vt.挤入，压紧；撞击；对...产生影响 vi.影响；撞击；冲突；压紧 (on, upon, with)
- 270 **imperative** 1 adj.必要的，不可避免的；紧急的；命令的，专横的；势在必行的；[语]祈使的 n.必要做的事；命令；需要；规则；[语]祈使语气
- 271 **importantly** 1 [ɪmpɔːtntli] adv.重要地；大量地；有名望地；自命不凡地
- 272 **impressive** 1 [ɪmˈpreʃɪv] adj.感人的；令人钦佩的；给人以深刻印象的
- 273 **in** 22 [ɪn] prep.按照(表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 274 **inbox** 1 英 [ɪnˈbɒks] 美 [ɪnˈbɑːks] n.收件箱
- 275 **include** 4 [ɪnkluːd] vt.包含，包括
- 276 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含，包括
- 277 **indeed** 1 [ɪnˈdiːd] adv.的确；实在；真正地；甚至 int.真的(表示惊讶、怀疑、讽刺等)
- 278 **Indian** 1 [ˈɪndiən] adj.印度的；印第安人的；印第安语的 n.印度人；印第安人；印第安语
- 279 **indicates** 1 [ɪndɪkeɪt] v.指示；象征；显示；暗示，预示 v.表明；指明
- 280 **inland** 1 [ˈɪnlænd, -lənd] n.内地；内陆 adj.内陆的；内地的；国内的 adv.在内地；向内地；向内陆；在内陆
- 281 **inside** 2 [.in'saɪd, 'ɪn-] n.里面；内部；内情；内脏 adj.里面的；内部的；秘密的 adv.在里面 prep.少于；在...之内
- 282 **inspiration** 1 [.ɪnspə'reɪʃən] n.灵感；鼓舞；吸气；妙计
- 283 **inspired** 1 [ɪn'spaɪəd] adj.有灵感的；官方授意的 v.激发(inspire的过去分词)；鼓舞
- 284 **inspiring** 1 [ɪn'spaɪərɪŋ] adj.鼓舞人心的；灌输的；启发灵感的 v.鼓舞；激发；使感悟(inspire的ing形式)
- 285 **instance** 1 [ɪnstəns] n.实例；情况；建议 vt.举...为例
- 286 **interacting** 1 [ɪn'teræktnɪŋ] n.相互影响 动词interact的现在分词形式.
- 287 **into** 3 [ɪn'tu:, -tu, -tə] prep.到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 288 **inverted** 2 [ɪn'vertɪd] adj.倒转的，反向的 v.颠倒(invert的过去分词)；使...反向
- 289 **is** 19 [iz, z, s] v.是(bé的三单形式) n.存在
- 290 **isn** 2 abbr.集成供应网络(=integrated service network)
- 291 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 292 **Ivan** 1 [aɪvən] n.伊凡(男子名)
- 293 **Janelle** 1 n.贾内尔
- 294 **January** 1 [dʒænjuəri] n.一月
- 295 **jewelry** 1 [dʒuːlri] n.珠宝；珠宝类
- 296 **job** 1 [dʒɒb] n.工作；职业 vt.承包；代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名；(英)乔布；(法、葡)若布；(?-1605)约伯(俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首；(德、塞、捷、荷、意)约布
- 297 **joy** 1 [dʒɔɪ] n.欢乐，快乐；乐趣；高兴 vi.欣喜，欢喜 vt.高兴，使快乐
- 298 **jr** 2 abbr. (父子同名时；用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志；期刊(=Journal)

- 299 **Jupiter** 1 [dʒu'pɪtə] n.[天]木星；朱庇特（罗马神话中的宙斯神）
- 300 **just** 3 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 301 **kay** 1 [kei] n.凯（女子名，等于Catherine）；K字形物 n.(Kay)人名；(中)祁(广东话·威妥玛)；(老、柬)凯
- 302 **keep** 5 [ki:p] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 303 **Kennedy** 2 [kennidi] n.肯尼迪（姓氏，美国第35任总统）
- 304 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类；性质 adj.和蔼的；宽容的；令人感激的 n.(Kind)人名；(德、俄、法、捷)金德；(瑞典)欣德
- 305 **kindergarten** 1 [kɪndə,garten] n.幼儿园；幼稚园
- 306 **know** 2 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 307 **koi** 1 [kɔi] n.锦鲤（观赏鱼）
- 308 **ky** 1 abbr.开曼群岛（Cayman Islands） n.(Ky)人名；(柬)基
- 309 **lab** 1 [læb] n.实验室，研究室
- 310 **Lakes** 1 [leiks] n.[地理]湖泊，湖畔；[涂料]色淀 n.(Lakes)人名；(德)拉克斯
- 311 **lakeside** 1 ['leɪksaɪd] n.湖边
- 312 **latest** 2 adv.最迟地；最后地 n.最新的事物 adj.最新的，最近的；最迟的，最后的
- 313 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导；铅；导线；榜样 vt.领导；致使；引导；指挥 vi.领导；导致；用水砣测深 adj.带头的；最重要的 n.(Lead)人名；(英)利德
- 314 **Lebanon** 1 ['lebənən] n.黎巴嫩（西南亚国家，位于地中海东岸）
- 315 **left** 1 adj.左边的；左派的；剩下的 adv.在左面 n.左边；左派；激进分子 v.离开（leave的过去式）
- 316 **leier** 1 莱尔
- 317 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 318 **let** 3 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 319 **like** 7 [laik] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 320 **likely** 1 ['laikli] adj.很可能的；合适的；有希望的 adv.很可能；或许
- 321 **limit** 2 ['lɪmɪt] n.限制；限度；界线 vt.限制；限定
- 322 **lions** 1 [l'aɪənz] n.狮子（lion的复数）；雄狮；腰角 n.(Lions)人名；(法)利翁
- 323 **literally** 1 adv.照字面地；逐字地；不夸张地；正确地；简直
- 324 **little** 3 ['litl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔
- 325 **ll** 3 abbr.陆上通信线（LandLines）；下限（LowerLimit）；低电平（LowLevel）
- 326 **long** 2 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；热望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 327 **look** 1 [luk] vt.看；期待；注意；面向；看上去像 vi.看；看起来；注意；面向 n.看；样子；面容 n.(Look)人名；(瑞典)洛克；(英)卢克
- 328 **lots** 1 [lɒts] n.大量，许多；一堆；命运（lot的复数） adv.很，非常 v.抽签；分组；把（土地）划分成块（lot的三单形式）
- 329 **love** 2 [ləv] n.恋爱；亲爱的；酷爱；喜爱的事物 vt.喜欢；热爱；爱慕 vi.爱 n.(Love)人名；(英)洛夫
- 330 **lower** 2 [laʊə] vt.减弱，减少；放下，降下；贬低 vi.降低；减弱；跌落 adj.下游的；下级的；下等的 n.(Lower)人名；(英、意)洛厄
- 331 **lunches** 1 [lʌntʃ] n.午餐 v.吃(午餐)；提供(午餐)
- 332 **make** 2 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 333 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数。
- 334 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作（make的现在分词）
- 335 **man** 1 [men] n.人；男人；人类；丈夫；雇工 vt.操纵；给...配置人员；使增强勇气；在...就位 n.(Man)人名；(俄)马恩；(英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼；(日)万(名)
- 336 **many** 1 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 337 **marking** 1 ['markɪŋ] n.标志；打分；做记号；斑纹 v.注意；作记号于；给...打分数（mark的ing形式） n.(Marking)人名；(西)马金
- 338 **marley** 2 n.马利（姓氏）
- 339 **Maryland** 1 ['merilænd] n.马里兰（美国州名）
- 340 **massive** 1 ['mæsɪv] adj.大量的；巨大的，厚重的；魁伟的
- 341 **mastering** 1 ['mæstərɪŋ] n.控制；母带后期处理

- 342 **me** 2 [mi; 弱 mi] pron.我（宾格） n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅
- 343 **meals** 1 [mi:lз] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 344 **meat** 1 [mi:t] n.肉，肉类（食用）
- 345 **meats** 1 肉
- 346 **medal** 1 [medl] n.勋章，奖章；纪念章 n.(Medal)人名；(西、捷)梅达尔
- 347 **member** 1 [membə] n.成员；会员；议员
- 348 **men** 1 [fɔ:lzman, men] n.男人，人类（man的复数） n.(Men)人名；(日)面(姓)；(葡)梅恩；(柬)孟
- 349 **messages** 1 [mesidgiz] n.信息 名词message的复数形式.
- 350 **metal** 1 [metl] n.金属；合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名；(捷)梅塔尔；(瑞典)梅塔尔
- 351 **meteorological** 1 [mietiərlɒdʒikəl] adj.气象的；气象学的
- 352 **Michigan** 1 [mijigan] n.美国密歇根州；密歇根
- 353 **middle** 2 adj.中间的，中部的；中级的，中等的 n.中间，中央；腰部
- 354 **milestones** 1 n.里程碑（ milestone的复数）
- 355 **military** 2 [militri] adj.军事的；军人的；适于战争的 n.军队；军人
- 356 **million** 3 [miljən] n.百万；无数 adj.百万的；无数的 num.百万 n.(Million)人名；(法、罗、埃塞)米利翁
- 357 **mine** 1 [main] n.矿，矿藏；矿山，矿井；地雷，水雷 vt.开采，采掘；在...布雷 vi.开矿，采矿；埋设地雷 pron.我的 n.(Mine)人名；(德、塞、土、毛里塔)米内
- 358 **miss** 2 [ms] n.女士，小姐，年轻未婚女子 vt.错过，想念，缺（勤）
- 359 **mold** 11 [mould] vt.塑造；使发霉；用模子制作 vi.发霉 n.霉菌；模子 n.(Mold)人名；(英)莫尔德
- 360 **moment** 2 n.片刻，瞬间，时刻；重要，契机 n.(Moment)人名；(英)莫门特
- 361 **moments** 2 英 [mə'mənt] 美 [mo'mənt] n.片刻 名词moment的复数形式.
- 362 **month** 2 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 363 **more** 7 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 364 **most** 1 [məust] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 365 **motivation** 1 [məutiv'eijʃn] n.动机；积极性；推动
- 366 **movement** 1 [mu:vment] n.运动；活动；运转；乐章
- 367 **moves** 1 [mu:v] n.移动 名词move的复数形式.
- 368 **moving** 1 [mu:vɪŋ] adj.移动的；动人的；活动的 v.移动（move的ing形式）
- 369 **multiple** 2 [mæltipl] adj.多重的；多样的；许多的 n.倍数；[电]并联
- 370 **music** 1 [mju:zɪk] n.音乐，乐曲
- 371 **musket** 1 [maskit] n.步枪；滑膛枪，毛瑟枪
- 372 **my** 5 [mai; 弱 mi] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 373 **name** 2 n.名称，名字；姓名；名誉 vt.命名，任命；指定；称呼；提名；叫出 adj.姓名的；据以取名的 n.(Name)人名；(日)滑(姓)；(英)内姆
- 374 **natural** 1 [nætʃərəl] adj.自然的；物质的；天生的；不做作的 n.自然的事情；白痴；本位音 n.(Natural)人名；(西)纳图拉尔
- 375 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 376 **needs** 1 [ni:dz] adv.（只与must连用）必须地 n.需要（need的复数） v.需要；必须；缺少（need的三单形式）
- 377 **new** 8 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 378 **newest** 1 [nu:ist] adj.最新的 形容词new的最高级形式.
- 379 **news** 1 [nju:z, nu:z] n.新闻，消息；新闻报导
- 380 **next** 1 [nekst] adv.然后；下次；其次 adj.下一个的；其次的；贴近的 n.下一个 prep.靠近；居于...之后
- 381 **nice** 2 [nais] adj.精密的；美好的；细微的；和蔼的 n.(Nice)人名；(英)尼斯
- 382 **nicknamed** 1 [nɪknem] n.绰号；昵称 v.给...取绰号
- 383 **nod** 1 [nɒd] n.点头；打盹；摆动 vt.点头；点头表示 vi.点头；打盹；摆动
- 384  **nods** 1 英 [nɒd] 美 [nɑ:d] v.点头；打盹；（使）摆动 n.点头；同意
- 385 **northern** 1 [nɔ:ðən] adj.北部的；北方的 n.北部方言
- 386 **nose** 1 [nəuz] n.鼻子；嗅觉；突出的部分；探问 vt.嗅；用鼻子触 vi.小心探索着前进；探问

- 387 **noses** 3 英 [nəʊzɪz] 美 [noozɪz] n. 鼻子 名词nose的复数形式.
- 388 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 389 **notable** 1 ['naʊtəbl] adj. 值得注意的, 显著的; 著名的 n.名人, 显要人物
- 390 **now** 6 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 391 **number** 1 ['nʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 392 **nutrient** 1 ['njut्रɪənt] n.营养物; 滋养物 adj.营养的; 滋养的
- 393 **obesity** 1 [əʊ'bɪ:səti, -'be-] n.肥大, 肥胖
- 394 **odor** 3 [ə'dəʊə] n.气味; 名声 n.(Odor)人名; (匈)欧多尔
- 395 **of** 42 [əv, əv, v, fl] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 396 **off** 2 [ɔ:f, əf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 397 **office** 1 ['ɔ:fɪs, 'ɔ:-] n.办公室; 政府机关; 官职; 营业处
- 398 **officially** 1 [ə'fiʃəlɪ] adv.正式地; 官方地; 作为公务员
- 399 **officials** 1 [ə'fiʃəlz] n.官员 名词official的复数形式.
- 400 **oil** 1 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 401 **oils** 1 ['ɔɪlz] 轻质石油产品,油剂,油类
- 402 **old** 4 [əuld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 403 **olfactory** 1 [ə'lfəktəri] adj.嗅觉的; 味道的 n.嗅觉器官
- 404 **olive** 1 ['ɔliv] n.橄榄; 橄榄树; 橄榄色 adj.橄榄的; 橄榄色的 n.(Olive)人名; (英)奥利芙(女子教名)
- 405 **olympics** 1 英 [əʊ'lɪmpɪks] 美 [oo'lɪmpɪks] n. 奥林匹克运动会 =Olympic Games.
- 406 **On** 13 [ən, ən, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 407 **once** 1 [wəns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 408 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 409 **onset** 1 ['ənset, 'ɔ:n-] n.开始, 着手; 发作; 攻击, 进攻
- 410 **options** 1 ['ɒpʃnz] 选择; 选择权,名词option的复数形式
- 411 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 412 **Oregon** 1 ['ɔ:rɪgən; -gən] n.俄勒冈州 (美国州名)
- 413 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 414 **our** 7 ['auə, ər] pron.我们的
- 415 **out** 18 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 416 **overlapping** 1 英 [əʊvə'læpɪŋ] 美 [oovə'læpɪŋ] adj.相互重叠的 动词overlap的现在分词.
- 417 **owner** 1 ['əʊnə] n.[经]所有者; 物主
- 418 **owners** 1 ['əʊnəz] 业主
- 419 **Oxford** 1 ['ɔksfəd] n.牛津大学; 牛津 (英国城市)
- 420 **parker** 3 n.停放车辆的人 n.(Parker)人名; (英、俄、西、瑞典、德、捷)帕克 n.(Parker)派克笔
- 421 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 422 **parts** 2 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 423 **past** 2 [pɑ:st, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 424 **path** 1 [pa:θ, pæθ] n.道路; 小路; 轨道
- 425 **paws** 2 abbr. 极地自动天气站(=Polar Automatic Weather Station) abbr. 程控自动焊接系统(=Programmed Automatic Welding System) n.脚爪; 爪子; <口>手 (名词paw的复数形式)
- 426 **people** 1 ['pipl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 427 **personality** 1 [.pə:sə'næləti] n.个性; 品格; 名人
- 428 **pictures** 2 ['pɪktʃəz] n.绘画作品 名词picture的复数形式.
- 429 **pipe** 1 [paip] n.管; 烟斗; 笛 vi.吹笛; 尖叫 vt.用管道输送; 尖声唱; 用管乐器演奏 n.(Pipe)人名; (匈)皮佩; (英)派普
- 430 **pipes** 1 [paips] n.管线, 管道; [材]管子 (pipe复数形式) v.吹奏管乐; 尖声叫嚷 (pipe的第三人称单数形式) n.(Pipes)人名; (英)派普斯

- 431 **places** 1 [pleɪsɪz] n. 地点，地方；位置；位数（名词place的复数形式。） v. 放置（动词place的第三人称单数形式）
- 432 **planes** 1 [pleɪməz] n. 位面；飞机 名词plane的复数形式。
- 433 **plate** 2 [pleɪt] n. 碟；金属板；金属牌；感光底片 vt. 电镀；给...装甲 n.(Plate)人名；(英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 434 **plates** 1 [pleɪts] n. 盘子；板材 名词plate的复数形式。
- 435 **play** 2 [pleɪ] vt. 游戏；扮演；演奏；播放；同...比赛 vi. 演奏；玩耍；上演；参加比赛 n. 游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱
- 436 **players** 1 n. 队员，参与者；玩家 (player的复数形式)；迷你音碟机，雷射唱盘 (player的复数形式)
- 437 **playing** 1 [pleɪɪŋ] n. 比赛；演奏 v. 玩耍 (play的ing形式)
- 438 **please** 1 [pli:z] vt. 使喜欢；使高兴，使满意 vi. 讨人喜欢；令人高兴 int. 请 (礼貌用语)
- 439 **plutonium** 1 [plu:təʊnɪəm] n. [化学]钚 (94号元素)
- 440 **pond** 1 [pɔnd] vt. 筑成池塘 vi. 筑成池塘 n. 池塘 n.(Pond)人名；(英、法)庞德
- 441 **pop** 1 [pɒp] n. 流行音乐；汽水；砰然声；枪击 vi. 突然出现；爆开；射击；瞪大；发出爆裂声 vt. 取出；开枪打；抛出；突然伸出；突然行动 adj. 流行的；通俗的；热门的 adv. 突然；砰地 abbr. 邮局协议 (postofficeprotocol) n. (Pop)人名；(罗、捷、塞)波普
- 442 **popper** 1 [pɒpə] n. 服药成瘾者；发出啪声的人或物；爆竹；炮手；爆玉米花机 n.(Popper)人名；(英)波珀；(德、匈、捷、芬、瑞典、法)波佩尔
- 443 **popular** 1 [pɒpjʊlə] adj. 流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 444 **posted** 1 英 [pəʊstɪd] 美 [poʊstɪd] adj. 有职位的；消息灵通的；发布的 动词post的过去式和过去分词。
- 445 **power** 1 n. 力量，能力；电力，功率；政权，势力；[数]幕 vt. 激励；供以动力；使...有力量 vi. 快速前进 adj. 借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名；(英、葡)鲍尔
- 446 **powerful** 2 [pəʊəfl] adj. 强大的；强有力的 adv. 很；非常
- 447 **practical** 1 [prækˈtɪkəl] adj. 实际的；实用性的
- 448 **pressure** 2 [preʃə] n. 压力；压迫，[物]压强 vt. 迫使；密封；使.....增压
- 449 **pretty** 1 adj. 漂亮的；可爱的；优美的 adv. 相当地；颇 n. 有吸引力的事物 (尤指饰品)；漂亮的人 n. Pretty, 普雷蒂 (人名)
- 450 **prevent** 1 [pri:vɛnt, pri:-] vt. 预防，防止；阻止 vi. 妨碍，阻止
- 451 **prioritize** 2 vt. 给...排出优先级；优先处理；优先考虑
- 452 **pro** 1 [prəʊ] adv. 赞成地 n. 赞成者；赞成的意见 prep. 赞成 n.(Pro)人名；(意)普罗
- 453 **programs** 1 [prə'græmz] n. 程序；节目；课程 (名词program的复数形式)
- 454 **progression** 1 [prə'u'geʃən] n. 前进；连续
- 455 **promoting** 1 英 [prə'mo:t] 美 [prə'moot] vt. 促进；提升；升迁；发起；促销，推销
- 456 **protein** 1 [prə'teɪn, -ti:n] n. 蛋白质；朊 adj. 蛋白质的
- 457 **prowess** 1 [prəuɪs] n. 英勇；超凡技术；勇猛
- 458 **public** 1 [pʌblɪk] adj. 公众的；政府的；公用的；公立的 n. 公众；社会；公共场所 n.(Public)人名；(英)帕布利克
- 459 **puppy** 3 [pʌpi] n. 小狗，幼犬
- 460 **pups** 1 [pʌp] n. 小狗；小海豹；小伙子
- 461 **put** 3 [put] vt. 放；表达；移动；安置；赋予 vi. 出发；击；航行；发芽 n. 掷；笨蛋；投击；怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名；(泰、缅)布
- 462 **puts** 1 [pʊts] n. C语言的字符串输出语句
- 463 **pyramid** 2 [pɪrəmɪd] n. 金字塔；角锥体 vi. 渐增；上涨；成金字塔状 vt. 使...渐增；使...上涨；使...成金字塔状
- 464 **quiz** 1 [kwɪz] n. 考查；恶作剧；课堂测验 vt. 挖苦；张望；对...进行测验
- 465 **quote** 1 [kwəut, kəut] vt. 报价；引述；举证 vi. 报价；引用；引证 n. 引用
- 466 **race** 1 n. 属，种；种族，人种；家庭，门第；赛事，赛跑 vt. 使参加比赛；和...竞赛；使急走，使全速行进 vi. 比速度，参加竞赛；全速行进 n.(Race)人名；(英)雷斯；(塞)拉采
- 467 **rails** 1 [reɪlz] n. 铁路 名词rail的复数形式。
- 468 **ranch** 1 [ræntʃ, ræntʃ] n. 大农场；大牧场 vi. 经营牧场；在牧场工作 vt. 经营牧场；在牧场饲养...
- 469 **randy** 1 [rændi] adj. 好色的；喧闹的；粗俗的 n. 莽汉；粗鲁悍妇 n.(Randy)人名；(英)兰迪
- 470 **rapidly** 1 [ræpidli] adv. 迅速地；很快地；立即
- 471 **rate** 1 [reɪt] n. 比率，率；速度；价格；等级 vt. 认为；估价；责骂 vi. 责骂；被评价 n.(Rate)人名；(法、塞)拉特
- 472 **re** 9 [ri:, ri:] prep. 再，重新 abbr. 修订版 (revisededition)；回复，答复 (reply) n. (Re)人名；(英、意、塞)雷
- 473 **reading** 1 [ri:dɪŋ] n. 阅读，朗读；读物；读数 adj. 阅读的 v. 阅读 (read的ing形式)

474 **ready** 1 [redi] adj.准备好的；现成的；迅速的；情愿的；快要...的 n.现款；预备好的状态 adv.迅速地；预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名；(英)雷迪

475 **real** 1 [riəl, ri:l] adj.实际的；真实的；实在的 adv.真正地；确实地 n.现实；实数 n.(Real)人名；(德、西、葡、法)雷亚尔；(英)里尔

476 **realized** 1 [riəlaɪz] vt.实现；了解；意识到；变卖

477 **really** 1 [riəli, 'ri:li] adv.实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？(表语气)

478 **rebound** 1 [rɪ'bbaʊnd] n.回弹；篮板球 vi.回升；弹回 vt.使弹回 v.重新装订 (rebind的过去式和过去分词)

479 **receptors** 1 受体

480 **recognize** 1 [rekənaɪz] vt.认出，识别；承认 vi.确认，承认；具结

481 **recommendation** 1 [,rekə'men'deɪʃn] n.推荐；建议；推荐信

482 **releases** 1 [rɪ'lis] n.释放；让渡；发行 vt.释放；让与；准予发表；发射

483 **rely** 1 [rɪ'lai] vi.依靠；信赖

484 **remember** 1 [rɪ'membə] vt.记得；牢记；纪念；代...问好 vi.记得，记起

485 **reminder** 1 [rɪ'maində] n.暗示；提醒的人/物；催单

486 **remote** 1 [rɪ'məut] adj.遥远的；偏僻的；疏远的 n.远程

487 **reports** 1 英 [rɪ'pɔ:t] 美 [rɪ'pɔ:t] n.报告；传闻；成绩单；爆炸声 v.报告；报导；叙述；举报；报到；对...负责

488 **research** 1 n.研究；调查 vi.研究；调查 vt.研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]

489 **Reuben** 2 n.鲁宾(男子名)；流便(圣经人物)

490 **reward** 1 [ri'wɔ:d] n.[劳经]报酬；报答；酬谢 vt.[劳经]奖励；奖赏

491 **right** 4 [raɪt] adj.正确的；直接的；右方的 vi.复正；恢复平稳 n.正确；右边；正义 adv.正确地；恰当地；彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名；(英)赖特

492 **rink** 1 [rɪŋk] n.溜冰场，室内溜冰场；冰球场 vi.溜冰 n.(Rink)人名；(德)林克

493 **rise** 1 [raɪz, rais] vi.上升；增强；起立；高耸 vt.使...飞起；使...浮上水面 n.上升；高地；增加；出现

494 **risk** 1 [rɪsk] n.风险；危险；冒险 vt.冒...的危险 n.(Risk)人名；(英、阿拉伯)里斯克

495 **river** 1 [rɪ've] n.河，江 n.(River)人名；(英)里弗

496 **roads** 1 n.路；道路 名词road的复数形式 n.罗兹(姓氏)

497 **Robert** 2 [rə'bə:t] n.罗伯特(男子名)

498 **Rodriguez** 1 n.(西)罗德里格斯(姓氏)

499 **ruben** 1 [ru:bən] n.鲁本(男子名，等于Reuben)

500 **rural** 1 [rʊərəl] adj.农村的，乡下的；田园的，有乡村风味的

501 **safe** 1 [seif] adj.安全的；可靠的；平安的 n.保险箱；冷藏室；纱橱 n.(Safe)人名；(几)萨菲

502 **said** 1 adj.上述的，该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德

503 **same** 1 [seim] adj.相同的；同一的；上述的(通常与the连用)；无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名；(意)萨梅

504 **samples** 1 [sæmplz] n.采样；示例 名词sample的复数形式.

505 **San** 1 [san] abbr.存储区域网(StorageAreaNetworking) n.(San)人名；(泰)讪；(俄、罗、刚)萨恩；(土、柬)桑；(缅)山

506 **savannah** 1 [sə'venə] n.大草原，热带草原(等于savanna)

507 **say** 1 [sei] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊

508 **says** 2 [sez] v.说(第三人称单数)

509 **scent** 3 [sent] n.气味；嗅觉；痕迹；察察能力 vt.闻到；发觉；使充满...的气味；循着遗臭追踪 vi.发出...的气味；有...的迹象；嗅着气味追赶 n.(Scent)人名；(英)森特

510 **school** 3 [sku:l] n.学校；学院；学派；鱼群 vt.教育

511 **schooler** 1 斯库勒(男子名)

512 **schools** 1 [s'ku:lz] n.学校；院校 名词school的复数形式.

513 **screen** 1 [skrɪ:n] n.屏，幕；屏风 vt.筛；拍摄；放映；掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名；(英)斯克林

514 **screens** 1 [skrɪnz] n.屏幕 名词screen的复数形式.

515 **scrolling** 1 [sk'rəʊlin] n.卷动 动词scroll的现在分词形式.

516 **sean** 1 [fən] n.肖恩(男子名)

517 **second** 1 [ˈsekənd] n.秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt.支持 adj.第二的; 次要的; 附加的 num.第二 adv.第二; 其次; 居第二位 n. (Second)人名; (法)塞孔

518 **secretary** 2 [ˈsekretəri] n.秘书; 书记; 部长; 大臣

519 **security** 1 [sɪlkjuərɪ] n.安全; 保证; 证券; 抵押品 adj.安全的; 保安的; 保密的

520 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽

521 **send** 1 [sɛnd] vt.发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi.派人; 寄信 n.上升运动 n.(Send)人名; (德)森德

522 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯 (人名)

523 **sent** 3 [sɛnt] v.送, 寄出 (send的过去分词) n.(Sent)人名; (德)森特

524 **seriously** 1 [sɪəriəslɪ, 'sɪr-] adv.认真地; 严重地, 严肃地

525 **services** 1 [sɜ:vɪsɪz] n.服务; 公共机构; 宗教礼拜; 维修, 保养; 发球 (service的复数形式)

526 **seven** 1 [sevən] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文

527 **several** 1 [sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个

528 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状; 模型; 身材; 具体化 vt.形成; 塑造, 使成形; 使符合 vi.形成; 成形; 成长 n.(Shape)人名; (瑞典)沙佩

529 **share** 1 [ʃeə] vt.分享, 分担; 分配 vi.共享; 分担 n.份额; 股份 n.(Share)人名; (阿拉伯)沙雷

530 **Shawn** 3 [ʃɔ:n] n.肖恩 (男子、女子名)

531 **shepherd** 1 [ˈʃepəd] vt.牧羊; 带领; 指导; 看管 n.牧羊人; 牧师; 指导者 n.(Shepherd)人名; (英)谢泼德

532 **shining** 2 [ʃaɪnɪŋ] adj.光亮的; 华丽的 v.闪烁 (shine的ing形式); 发亮

533 **shoots** 1 [ʃʊts] n.嫩枝 名词shoot的复数形式.

534 **shot** 1 n.发射; 炮弹; 射手; 镜头 adj.用尽的; 破旧的; 杂色的, 闪光的 v.射击 (shoot的过去式和过去分词)

535 **shots** 1 英 [ʃɒt] 美 [ʃɑ:t] n.注射; 投篮; 发射; 拍摄; 开枪; 子弹 adj. (织物)闪色的; 精疲力尽的; 完了的 动词shoot的过去式和过去分词.

536 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要

537 **shout** 1 [ʃaʊt] vi.呼喊; 喊叫; 大声说 vt.呼喊; 大声说 n.呼喊; 呼叫

538 **showed** 2 v.显示; 表现; 展示 (show的过去式)

539 **showing** 1 [ʃəʊɪŋ] n.放映; 表演; 陈列 v.展示 (show的ing形式)

540 **showmanship** 1 [ʃəʊmenʃɪp] n.表演技巧; 吸引观众的窍门

541 **shows** 1 [ʃəʊz] n.表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.

542 **silver** 1 [ˈsɪlvər] n.银; 银器; 银币; 银质奖章; 餐具; 银灰色 adj.银的; 含银的; 有银色光泽的; 口才流利的; 第二十五周年的婚姻 vi.变成银色 vt.镀银; 使有银色光泽 n.(Silver)人名; (法)西尔韦; (英、德、芬、瑞典)西尔弗

543 **sky** 1 [skai] n.天空; 顶点 vt.把...投向空中; 把...挂得过高 vi.踢或击高空球; 把桨叶翘得过高; 飞涨 n.(Sky)人名; (英)斯凯

544 **skyler** 2 n.斯凯勒

545 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛

546 **smell** 1 [smel] vi.嗅, 闻; 有...气味 vt.嗅, 闻; 察觉到; 发出...的气味 n.气味, 嗅觉; 臭味

547 **smells** 2 [smel] n.气味; 嗅觉; 嗅 v.嗅; 闻; 散发气味; 有臭味; 察觉

548 **snagged** 1 [snægɪd] adj.水中多障碍的; 为障碍所阻的 n.勾破; 攫取 (snag的过去式和过去分词)

549 **snap** 1 [snæp] vt.突然折断, 拉断; 猛咬; 啪地关上 vi.咬; 厉声说; 咯嗒一声关上 n.猛咬; 劈啪声; 突然折断 adj.突然的

550 **sniff** 5 [snif] vi.嗅; 嗅之以鼻 vt.嗅; 闻; 用力吸; 发觉 n.吸, 闻; 嗅之以鼻; 气味; 以鼻吸气; 吸气声

551 **sniffing** 1 [snif] vi.嗅; 嗅之以鼻; 找出 vt.嗅到; 吸入; 嗅之以鼻地说 n.嗅; 吸气; 气味

552 **snow** 4 [snəʊ] n.雪, 积雪; 下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下; 使变白 n.(Snow)人名; (英)斯诺

553 **snowball** 2 [snəʊbɔ:l] n.雪球 vi.掷雪球; 滚雪球般增大 vt.向...掷雪球; 使滚雪球般增大 n.(Snowball)人名; (英)斯诺博尔

554 **snowballs** 1 英 [snəʊbɔ:l] 美 [snəʊbɔ:l] n.雪球; 打雪仗; 滚雪球式的募捐法 v.向...丢雪球; 使生长或快速的增长

555 **so** 8 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索

556 **socializing** 1 [səʊʃəlaɪzɪŋ] n.社交; 交际 动词socialize的现在分词形式.

557 **some** 11 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微

558 **someone** 2 [səm, wʌn, -wən] pron.有人, 某人

559 **source** 1 [sɔ:s] n.来源; 水源; 原始资料 n.(Source)人名; (法)苏尔斯

560 **southern** 1 [sʌðən] adj.南的; 南方的 n.南方人 n.(Southern)人名; (英)萨瑟恩

561 **spark** 1 [spæk] n.火花; 朝气; 闪光 vt.发动; 鼓舞; 求婚 vi.闪烁; 发火花; 求婚 n.(Spark)人名; (俄)斯帕克

562 **special** 1 [speʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的

563 **spend** 1 [spend] vt.度过，消磨（时光）；花费；浪费；用尽 vi.花钱；用尽，耗尽 n.预算

564 **spent** 1 [spent] adj.耗尽了的；精疲力尽的 v.花费（spend的过去分词）；浪费；耗费

565 **spore** 4 [spɔː] n.孢子 vi.长孢子

566 **sporting** 1 [spɔːtɪŋ] adj.运动的；冒险性的；公正的；喜好运动的 v.娱乐；玩弄（sport的ing形式）

567 **sports** 1 n.运动；运动会（sport的复数）；（报纸）体育版面；突变；娱乐 adj.运动的；适用于运动的 v.娱乐；戏弄（sport的第三人称单数）

568 **spot** 1 [spɔt] n.地点；斑点 vt.认出；弄脏；用灯光照射 vi.沾上污渍；满是斑点 adj.现场的；现货买卖的 adv.准确地；恰好

569 **standards** 1 [stændədəz] n.规格 名词standard的复数形式。

570 **standing** 1 [stændɪŋ] adj.长期的；直立的；固定的 n.站立；持续；身分 v.站立；坚持不变；坐落于（stand的ing形式） n.（Standing）人名；（英）斯坦丁；（德）施坦丁

571 **start** 1 [stɑːt] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点

572 **started** 1 [stɑːtɪd] v.出发，启动，开始（动词start的过去式和过去分词）

573 **starting** 1 [stɑːtɪŋ] n.出发；开始 动词start的现在分词。

574 **state** 2 [steɪt] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；（罗、瑞典）斯塔特；（英）斯泰特

575 **stevens** 1 [stiːvnz] n.史蒂文斯（姓氏）

576 **still** 1 [stɪl] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使…静止；使…平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；（英、芬、瑞典）斯蒂尔；（德）施蒂尔

577 **stilts** 1 [stilt] n.高跷；桩子；支柱

578 **stories** 1 [stɔːrɪz] n.故事，传说（名词story的复数形式） v.讲…的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）

579 **storm** 2 [stɔːm] n.暴风雨；大动荡 vi.起风暴；横冲直撞；狂怒咆哮 vt.猛攻；怒骂 n.(Storm)人名；（瑞典）斯托姆；（德）施托姆；（英、西、芬）斯托姆

580 **story** 1 [stɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；（英）斯托里

581 **strengthening** 1 [strenθənɪŋ] n.加固 动词strength的现在分词。

582 **strong** 2 [strɔːŋ, strɔːŋ] adj.坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv.强劲地；猛烈地 n.(Strong)人名；（英）斯特朗

583 **students** 2 [st'ju:dnts] 学生

584 **stuff** 1 [stʌf] n.东西；材料；填充物；素材资料 vt.塞满；填塞；让吃饱 vi.吃得过多

585 **style** 1 [stail] n.风格；时尚；类型；字体 vt.设计；称呼；使合潮流 vi.设计式样；用刻刀作装饰画 n.(Style)人名；（英）斯泰尔

586 **such** 1 [sʌtʃ, sətʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；（英）萨奇；（德）祖赫

587 **sugar** 1 [ʃʊgə] n.糖；食糖；甜言蜜语 vt.加糖于；粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名；（英）休格

588 **suggestions** 1 n.意见；示意 名词suggestion的复数形式。

589 **sunshine** 2 [ˈsʌnʃain] n.阳光；愉快；晴天；快活 n.(Sunshine)人名；（英）森夏恩

590 **synthetic** 1 [sɪnθetɪk] adj.综合的；合成的，人造的 n.合成物

591 **system** 2 [sɪstəm] n.制度，体制；系统；方法

592 **taking** 2 [teɪkɪŋ] n.取得；捕获；营业收入 adj.可爱的；迷人的；会传染的 v.拿；捕捉；夺取（take的ing形式）

593 **tallow** 1 [taːləʊ] vt.涂脂油于 n.牛脂；兽脂；动物脂油

594 **taught** 1 [tɔːt] v.教授（teach的过去分词）

595 **teacher** 1 [tiːtʃə] n.教师；导师 n.(Teacher)人名；（英）蒂彻

596 **team** 3 [tiːm] n.队；组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名；（柬）甸

597 **tell** 1 [tel] vt.告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi.讲述；告发，泄密；识别 n.(Tell)人名；（英、德、瑞典）特尔；（罗、意）泰尔；（阿拉伯）塔勒

598 **terrified** 1 [terifaid] adj.感到恐惧的；受惊吓的 v.使恐惧；恐吓（terrify的过去分词）

599 **territory** 1 [terɪtɔːri] n.领土，领域；范围；地域；版图

600 **teve** 1 捷韦

601 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðən] conj.比（用于形容词、副词的比较级之后）；除…外（用于other等之后）；与其…（用于rather等之后）；一…就（用于nosooner等之后） prep.比；超过 n.(Than)人名；（老、柬、德）坦；（缅）丹

602 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢

603 **that** 19 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；（德）塔特

604 **the** 84 [ðiː/ ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）

605 **their** 4 [ðeə, 弱ðər] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；（英）蒂尔；（芬、瑞典）泰尔

- 606 **them** 4 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 607 **then** 2 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 608 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 609 **these** 3 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 610 **they** 6 [ðei, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 611 **things** 1 [θiŋz] n.事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 612 **this** 8 [ðis, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 613 **those** 2 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 614 **three** 1 [θri:] n.三，三个 num.三 adj.三的，三个的
- 615 **through** 3 [θru:] prep.通过；穿过；凭借 adv.彻底；从头至尾 adj.直达的；过境的；完结的
- 616 **time** 5 [taim] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 617 **to** 48 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；(门等)关上 prep.到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱 (普通话·威妥玛)
- 618 **today** 1 [tə'dei] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 619 **tomorrow** 1 [tə'morəu, -'mo:-] n.明天；未来 adv.明天；未来地 (等于to-morrow)
- 620 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 621 **tool** 1 [tu:l] n.工具，用具；器械，机床；手段 vi.使用工具；用机床装备工厂 vt.用工具给.....加工
- 622 **top** 2 [tɒp] n.顶部，顶端；上部；首席；陀螺 vi.高出，超越；结束；达到顶点 vt.超越，超过；给...加盖；达到...的顶端 adj.最高的，顶上的；头等的 n.(Top)人名；(英、土、意)托普
- 623 **track** 2 [træk] n.轨道；足迹，踪迹；小道 vt.追踪；通过；循路而行；用纤拉 vi.跟踪；走；留下足迹
- 624 **trails** 1 [treɪl] n.踪迹；小径；尾；一系列 vi.拖；落后于 vt.追踪；拖拽；尾随
- 625 **trained** 3 [trend] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 626 **training** 2 ['treinij] n.训练；培养；瞄准；整枝 v.训练；教养 (train的ing形式)
- 627 **travel** 2 ['trævəl] vi.旅行；行进；步行；交往 vt.经过；在...旅行 n.旅行；游历；漫游
- 628 **treats** 1 [tri:t] v.对待；视为；探讨；治疗；处理；请客 n.款待；宴飨
- 629 **Trotters** 1 n.特罗特斯(在美国；西经 103°57' 北纬 47°20')
- 630 **true** 1 [tru:] adj.真实的；正确的 adv.真实地；准确地 n.真实；准确 vt.装准 n.(TRUE)人名；(英)特鲁
- 631 **turn** 1 vt.转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi.转向；转变；转动 n.转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n. (Turn)人名；(德、匈)图恩
- 632 **turned** 1 adj.被转动的；变质的；车削的 v.使变成 (turn的过去式)；转动
- 633 **twist** 1 [twist] vt.捻；拧；扭伤；编织；使苦恼 n.扭曲；拧；扭伤 vi.扭动；弯曲 n.(Twist)人名；(英)特威斯特
- 634 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 635 **uh** 2 [ʌn, ən] int.嗯啊 abbr.上半部分 (upperhalf) n.(Uh)人名；(挪)乌赫
- 636 **uk** 1 [ju:kə] abbr. 英国(=United Kingdom)
- 637 **um** 2 [ʌm] int.嗯 (表示迟疑) n.(Um)人名；(柬)温；(阿拉伯)乌姆
- 638 **understand** 1 vt.理解；懂；获悉；推断；省略；明白 vi.理解；懂得；熟悉
- 639 **underway** 1 ['ʌndə'wei] adj.进行中的；起步的；航行中的 n.[公路]水底通道
- 640 **until** 2 [.ʌntil] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 641 **unveiled** 1 adj.裸露的；公布于众的 v.公开 (unveil的过去分词)；原形毕露
- 642 **up** 6 [ʌp] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 643 **update** 2 [ʌp'deit, 'ʌpdeit] vt.更新；校正，修正；使现代化 n.更新；现代化
- 644 **urging** 1 [ɜ:dgn] adj.催促的；紧迫的 动词urge的现在分词.
- 645 **us** 8 pron.我们
- 646 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 647 **using** 1 n.使用；利用 v.使用 (use的ing形式)
- 648 **valuable** 1 [væljuəbl] adj.有价值的；贵重的；可估价的 n.贵重物品
- 649 **vegetables** 2 [vedʒtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 650 **version** 1 [və:ʃən] n.版本；译文；倒转术

- 651 **videos** 1 英 [vɪ'diəʊ] 美 [vɪ'diʊə] n. 录像；视频 v. 录制电视节目 adj. 视频的；录像的
- 652 **visual** 1 ['vɪʒjuəl] adj. 视觉的，视力的；栩栩如生的
- 653 **Wales** 1 [weilz] n. 威尔士（英国大不列颠岛西南部地区）
- 654 **wall** 1 [wɔ:l] n. 墙壁，围墙；似墙之物 vt. 用墙围住，围以墙 adj. 墙壁的 n.(Wall)人名；(英)沃尔；(德、芬、捷、瑞典)瓦尔
- 655 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要；希望；应该；缺少 n. 需要；缺乏；贫困；必需品 vi. 需要；缺少
- 656 **warning** 1 ['wɔ:niŋ] n. 警告；预兆；预告 adj. 警告的；引以为戒的 v. 警告（warn的ing形式） n.(Warning)人名；(德)瓦宁
- 657 **wartime** 1 ['wɔ:taim] n. 战时
- 658 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 659 **Washington** 1 ['wɔ:sɪŋtən] n. 华盛顿（美国州名，美国城市名，美国第一任总统，姓氏）
- 660 **watch** 1 [wɔ:tʃ, wɔ:tʃ] vt. 观察；注视；看守；警戒 n. 手表；监视；守护；值班人 vi. 观看，注视；守候，看守
- 661 **way** 2 [wei] n. 方法；道路；方向；行业；习惯 adv. 大大地；远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 662 **we** 11 [wi:弱 wi] pron. 我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 663 **week** 4 [wɪ:k] n. 周，星期
- 664 **weekend** 1 [.wɪ:kend, 'wɪ:kend] n. 周末，周末休假；周末聚会 adj. 周末的，周末用的 vi. 度周末
- 665 **Weeks** 1 [wi:ks] n. 星期（名词week的复数形式） n. 威克斯(姓氏)
- 666 **well** 3 [wel] adv. 很好地；充分地；满意地；适当地 adj. 良好的；健康的；适宜的 n. 井；源泉 v. 涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 667 **were** 3 [wə:, wə] v. 是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 668 **what** 3 [hwat, hwʌt, 弱hwat] pron. 什么；多么；多少 adj. 什么；多么；何等 adv. 到什么程度，在哪一方面 int. 什么；多么
- 669 **when** 5 conj. 考虑到；既然；当…时；在…时；如果 adv. 什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron. 那时；什么时候 n. 时间，时候；日期；场合
- 670 **where** 4 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在…的地方 n. 地点
- 671 **which** 3 [hwitʃ] pron. 哪/那一个；哪/那些 adj. 哪一个；哪一些
- 672 **whitest** 1 ['wɔ:tɪst] adj. 白的；苍白的
- 673 **who** 3 pron. 谁；什么人
- 674 **whole** 1 [həʊl] adj. 完整的；纯粹的 n. 整体；全部
- 675 **whose** 1 [hu:z] pron. 谁的（疑问代词）
- 676 **why** 1 [hwaɪ] int. 啊呀！什么？ adv. 为什么
- 677 **wildly** 1 ['waɪldli] adv. 野生地；野蛮地；狂暴地；鲁莽地
- 678 **will** 5 [wil] n. 意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt. 决心要；遗赠；用意志力使 vi. 愿意；下决心 aux. 将；愿意；必须
- 679 **win** 1 vt. 赢得；在…中获胜 vi. 赢；获胜；成功 n. 赢；胜利 n.(Win)人名；(德、荷、缅)温；(英)温(女子教名Winifred的昵称)
- 680 **winding** 1 ['waɪndɪŋ] n. 绕，缠；线圈；弯曲 adj. 弯曲的，蜿蜒的；卷绕的 n.(Winding)人名；(英、德)温丁
- 681 **winds** 1 ['waɪndz] [wind] 的第三人称单数
- 682 **winter** 1 ['wɪntə] n. 冬季；年岁；萧条期 vi. 过冬 adj. 冬天的；越冬的 n.(Winter)人名；(英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 683 **wire** 2 ['waɪə] n. 电线；金属丝；电报 vt. 拍电报；给…装电线 vi. 打电报 n.(Wire)人名；(英)怀尔
- 684 **with** 8 [wið, wiθ] prep. 用；随着；支持；和…在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 685 **women** 1 ['wɪmɪn] n. 女人（woman的复数）
- 686 **word** 1 [wə:d] n. [语] 单词；话语；消息；诺言；命令 vt. 用言辞表达 n.(Word)人名；(英)沃德
- 687 **work** 1 n. 工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi. 工作；运作；起作用 n. (英、埃塞)沃克（人名）
- 688 **worked** 1 [wɔ:kt] adj. 处理过的；制造好的；耕种过的 v. 工作（work的过去式和过去分词）
- 689 **working** 1 ['wɔ:kɪŋ] adj. 工作的；操作的；可行的 n. 工作；活动；制作；操纵 v. 工作；影响；受雇用（work的ing形式） n. (Working)人名；(英)沃金
- 690 **worried** 1 ['wɔ:rid, 'wə:rid] adj. 担心的
- 691 **would** 1 [wud, 弱wəd, ad, d] aux. 将，将要；愿意 v. will的过去式
- 692 **yay** 1 [jeɪ] int. 哇（因高兴而欢呼） adv. 这么；非常
- 693 **year** 4 n. 年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 694 **years** 4 [jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式。

695 **yes** 2 [jes] adv.是,是的 n.是 (表示肯定)

696 **you** 18 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷

697 **your** 10 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的

698 **zigzag** 1 [ˈzɪgzæg] adj.曲折的; 锯齿形的; 之字形的 vt.使成之字形; 使曲折行进 vi.曲折行进; 作之字形行进 n.之字形; Z字形 adv.曲折地; 之字形地; Z字形地

699 **zigzags** 1 ['zɪgzæg] n.曲折; 之字形 adj.曲折的; 锯齿形的 adv.曲折地; 成锯齿形地 vt.使曲折 vi.曲折前行

听力特快 [www.listeningexpress.com](http://www.listeningexpress.com)